

**Na so was!**

GRATIS MONATSMAGAZIN  
FÜR IHRE REGION

AUSGABE 117 | FEBRUAR 2025

**23. Februar 2025  
Deutschland wählt!**

**Gehen auch Sie zur Wahl!**

**Berichte aus der Region für die Region!**



**SEIT 20 JAHREN**  
mit Leib und Seele  
Immobilienmaklerin

**Mühlenstraße 20**  
**26802 Moormerland**

**Jutta Hinterland**  
Immobilienkauffrau

Telefon: 04954/893 1088  
Mobil: 0 170/2045348  
kontakt@juttaimmobilien.de  
www.juttaimmobilien.de

Jutta Hinterland  
Immobilienkauffrau

Eddy

Engelbert Klüver  
Versicherungskaufmann

**Allianz** 

**Allianz**



**Engelbert Klüver**  
Versicherungskaufmann (IHK)  
Hauptvertretung der Allianz

Telefon: 04954/893 1080  
engelbert.kluever@allianz.de  
www.kluever-allianz.de



**Für Sie vor Ort**  
**Mühlenstraße 20**  
**26802 Moormerland**



**Kevin Klüver**  
Kaufmann für Versicherung  
und Finanzen (IHK)

Telefon: 04954/893 1080  
kevin.kluever@allianz.de  
www.kluever-allianz.de





Liebe Leserinnen und Leser,

Moin

Liebe Leserinnen und Leser,

die Titelseite in dieser Ausgabe ist der anstehenden Bundestagswahl am 23. Februar gewidmet. Lesen Sie dazu meinen Appell auf Seite 4 sowie den Kommentar von Friedemann Kretzer auf Seite 44.

Gehören Sie auch zu denjenigen, die am Sonntag die Werbebroschüren der Firmen nach den günstigsten Angeboten durchstöbern? Wenn Ja, dann lege ich Ihnen meinen Kommentar „Verschenken Sie noch Geld?“ auf der Seite 6 ans Herz.

Die Gewerbeschau in Moormerland wirft ihre Schatten voraus. Auf der Seite 13 erhalten Sie bereits erste Einblicke, was Sie dort erwartet.

Haben Sie Ihren Urlaub für dieses Jahr schon geplant? Eine interessante Möglichkeit bietet Ihnen jetzt das Reisebüro Perlen Ostfriesland in Kooperation mit dem „Na so was“-Verlag. Werfen Sie einen Blick auf die Seite 19. Das Angebot gilt nur solange der Vorrat reicht!

Das Jahr ist noch jung und die Zeit für gute Vorsätze ist noch nicht verstrichen. Daher lege ich Ihnen besonders die Kolumne von unserem Kardiologen



Stephan Fuhs auf der Seite 40 ans Herz, der sich in dieser Ausgabe dem Thema „Richtiges Training für Ihr Herz“ widmet.

Viele weitere interessante Artikel und Berichte warten nur darauf, von Ihnen gelesen zu werden.

Unterhaltsame Momente wünscht Ihnen

Ihr

Hans Jürgen Aden

**Hier könnte Ihre  
Werbung  
stehen!**

**Sie möchten bei  
uns werben?  
Dann rufen Sie uns  
an:  
04954 - 6029  
oder  
0152 - 56327006**

## BACKHAUS - Rechtsanwälte

Partnerschaftsgesellschaft

**Fachanwälte & Notare**



Dr. JAN PETER SIMON, Notar  
Fachanwalt für Steuerrecht

TIDO GAST, Notar  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Familienrecht

Kanzleianschrift:

Dr.-Warsing-Straße 217  
26802 Moormerland  
Tel.: 04954/9484-0  
Fax.: 04954/9484-20  
E-Mail: info@bk-sozietaet.de  
Web: anwaelte-bk.de

# Bundestagswahl

## Meine Bitte: Gehen Sie zur Wahl!

Ein Kommentar von Hans-Jürgen Aden

Die Bundestagswahl am 23. Februar 2025 ist eine Schicksalswahl für die Bundesrepublik Deutschland. Denn das Land steht vor zahlreichen Herausforderungen.

Migrations- und Asylkrise, Wirtschaftskrise, Ukrainekrise, Energiekrise, Inflation, drohende Deindustrialisierung, Rentenkrise, Pflegekrise. Eine Krise jagt die andere. Vielleicht sind Sie unmittelbar betroffen, weil Sie um Ihren Job fürchten oder weil Sie nicht mehr wissen, wie Sie Ihren Lebensunterhalt finanzieren sollen. Vielleicht haben Sie Angst, um Ihre Liebsten, wenn Sie erneut von einem Messerangriff lesen oder das der Krieg in Osteuropa sich weiter ausbreitet.

### Kopf in den Sand stecken gilt nicht

Aber lassen Sie sich nicht entmutigen. Und überlegen Sie, in den Medien finden Krisen und Katastrophen häufig viel mehr Aufmerksamkeit als das, was gut gelingt. Und trotz den ganzen Herausforderungen und Krisen, gibt es wenig Länder, in denen ich lieber leben würde als in Deutschland. Ich empfinde es als Privileg, in Deutschland geboren zu sein und hier leben zu dürfen. Ein Staat mit nach wie vor großem Wohlstand. Sehen Sie das anders?

Aber ich will die Augen nicht vor den vielen Probleme des Landes verschließen. Es bedarf meiner Auffassung nach

in zahlreichen Politikbereichen eine deutliche Kurskorrektur im Vergleich zu den letzten Jahren.

Welcher Partei trauen Sie das zu? Ich rate zur Vorsicht vor den Parteien, die für komplexe Probleme mit vermeintlich einfachen Patenzrezepten daherkommen. Die Lage ist zu ernst, als dass man seinen Ärger über die derzeitige Situation dadurch zum Ausdruck bringt sollte, eine „Protestpartei“ zu wählen.

Es ist auch nicht zielführend, die Wahl an die Sympathie oder besser gesagt Antipathie des Spitzenpersonals der Parteien festzumachen. Ob Sie mit Friedrich Merz oder Olaf Scholz gerne mal ein Bier trinken gehen wollen, ist gelinde gesagt vollkommen egal.

Viel wichtiger ist die Frage, wem trauen Sie zu, die Probleme im Land zu lösen? Oder besser gesagt: Welche Partei steht mit ihren Lösungs- und Gestaltungsvorschlägen für die Themen, die Ihnen wichtig sind.

Ich habe meine Wahl jedenfalls schon getroffen. Wen ich wähle? Das verrate ich Ihnen nicht. Aber ich verrate Ihnen, dass Sie von Ihrem Recht zur Wahl Gebrauch machen sollten. Unterschätzen Sie nicht das Gewicht Ihrer Stimme. Denn jede Stimme zählt.

Für ALLE aus Moormerland, Leer und Umgebung

JETZT NEU IN VEENHUSEN



Nutzen Sie Ihre  
**kostenlose** Pflegeberatung

04954 - 93 65 60  
[info@haus-am-weidenweg.de](mailto:info@haus-am-weidenweg.de)  
[www.haus-am-weidenweg.de](http://www.haus-am-weidenweg.de)

Weidenweg 9b - 26802 Moormerland / Veenhusen







# Ihre Anlaufstelle für Eisenwaren - Werkzeuge - Motorgeräte

**Besuchen Sie eine der größten Motorgeräteausstellungen mit über 500 m² im Landkreis Leer. Jetzt noch zu Sonderpreisen!**



## Motorsäge

MS 162,  
1,6 PS,  
30 cm  
~~199,00 €~~



**STIHL®**

## Motorsäge

MS 172,  
1,9 PS,  
35 CM  
~~321,00 €~~



**DAUERPREIS  
SÄGEKETTENÖL**  
1 l 4,95 €  
5 l 19,95 €

**179,00 €**

**289,00 €**

**Jetzt noch zum Frühjahrspreis 2024**

## Motor

### Rasenmäher

MIT KORB,  
4.62 P-A,  
46 CM  
~~339,00 €~~



**AL-KO**

## Motor

### Rasenmäher

MIT KORB,  
4.62 SP-A,  
MIT RADANTRIEB,  
46 CM  
~~449,00 €~~



**299,00 €**

**399,00 €**



**Zur Verstärkung unseres Serviceteam suchen wir  
1 Kleingerätemechaniker/in m/w/d  
für Wartung und Inspektionen von Motor Rasen-  
mäher etc. auf 560,00 EUR oder Teilzeit (freie Zeit-  
einteilung möglich). Bitte bewerben Sie sich  
schriftlich (auch E-Mail) oder rufen Sie an.**



**Bringen Sie jetzt Ihre Motorgeräte  
zur Inspektion, damit Sie im  
Frühjahr keine Wartezeit haben!**

Das Team im Hause Lübbe Saathoff berät Sie gern und freut sich auf Ihren Besuch.  
Beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten im Internet! Mittwochs ganztägig geschlossen!

**Lübbe  
Saathoff**

**26802 JHERINGSFEHN**

**Das Fachgeschäft für  
Eisenwaren · Motorgeräte**

freundlich · zuverlässig · servicestark

**Westerwieke 123/125  
Tel: 04954/9575-0**

# Verschenken Sie noch Geld?

## Ein Kommentar von Hans-Jürgen Aden

Jeden Sonntag beim Frühstück oder bei einer Tasse Tee am Nachmittag werden in zahlreichen Haushalten in Ostfriesland die Werbebroschüren der Unternehmen durchgeblättert, um die besten Angebote nicht zu verpassen. In diesen Stunden entscheidet sich oftmals die Frage, wo in der nächsten Woche die Kiste Wasser, der Joghurt oder die Chips gekauft werden. Eine ähnlich wichtige Frage, die immer wieder zum häuslichen Gesprächsthema wird: Zu welchem Preis wurde das Auto getankt? Mit Freude wird berichtet, wenn es einem gelungen ist, einen vermeintlich günstigen Zeitpunkt zu erwischen und 2, 5 oder sogar mal 10 Cent pro Liter gespart zu haben.

Erkennen Sie sich wieder, wenn Sie diese Zeilen lesen? Es ist ja auch nachvollziehbar. Das hart verdiente Geld kann man nur einmal ausgeben. Es gibt viele Menschen, die ohne Ausnutzung der Angebote nur schwer über die Runden kommen würden. Es gibt aber auch viele, denen es gelingt, jeden Monat etwas anzusparen. Umso erstaunlicher ist es, dass viele Sparfüchse ihren Drang, gewissenhaft mit ihrem Geld umzugehen, in einem anderen Bereich komplett aus den Augen verlieren.

### Die Inflation knabbert an dem Wert Ihres Geldes

Denn viele Menschen in Deutschland parken einen Großteil ihres (gesparten) Geldes auf dem ganz normalen Giro-

konto. Doch Monat für Monat verliert dieses Geld an Kaufkraft. Die Inflation lässt grüßen. Und der lachende Sieger? Ihre Hausbank! Diese kann das Geld, das Sie auf dem Konto zinslos parken, im Zweifel bei der Europäischen Zentralbank zum Einlagezins (derzeit 3 %) anlegen.

Während diese Menschen teilweise akribisch die Zeitung durchblättern und sich freuen, die Butter in einem Geschäft 20 Cent günstiger einzukaufen, verlieren sie aus den Augen, dass es zur Verbesserung ihrer wirtschaftlichen Situation oftmals einen viel besseren Hebel gibt.

Es gibt viele Alternativen, um Geld anders zu parken als auf dem Girokonto. Wenn Sie beispielsweise kein größeres Risiko eingehen und das Geld jederzeit verfügbar haben möchten, wäre da zum Beispiel das Tagesgeldkonto.

Hier lohnt sich der Vergleich. Die Konditionen variieren teilweise erheblich.

Ein neuer Vorsatz für das neue Jahr: Verschenken Sie kein Geld an Ihre Bank!



Moormerländer Bestattungshaus

*Eilers*

**MAN SOLLTE  
NICHTS AUF DIE  
LANGE BANK  
SCHIEBEN...**

**BESTATTUNGSVORSORGE  
ENTLASTET IHRE FAMILIE  
SCHON HEUTE.**

[www.bestattungshaus-eilers.de](http://www.bestattungshaus-eilers.de)





GITTA CONNEMANN

**SIE  
KÜMMERT  
SICH.**

# Manfred und Marianne

Hey Marianne, ich lese gerade in Moormerland ist wieder Gewerbeschau!

Manfred, was meinst du, soll ich dort mit meinen Geschenkartikeln auch dabei sein?

Ja, ich helfe dir dabei! Das ist für unsere kleine Firma eine große Chance.

Auf solchen Messen, darf doch auch verkauft werden, oder?



Ja, Marianne und du hast die Chance, dich und deine Produkte vor tausenden Besuchern darzustellen.

Ich melde mich sofort an. Du sagtest wo ich mich anmelden kann steht in „Na so was“ auf Seite 13.

Ja! Und ich lese gerade, dass Fisch Janssen aus Ihlow auch dabei ist.

Toll, ich rufe gleich Annegret, Helga und Jörg an. Für deren Firmen wäre das ja auch was!



Auf jeden Fall! Und sag auch unseren Enkelkindern Bescheid. Denn hier steht auch, dass es einige kostenlose Attraktionen für die kleinen Besucher geben soll.

Ach, Manni! Das wird bestimmt super!

Und noch was – es haben sich Firmen aus ganz Ostfriesland angekündigt. Von Leer über Ihlow, Remels, Hesel und viele weitere...

Dann wird das ja eine kleine Ostfrieslandschau!





# SPD

Soziale  
Politik für  
Dich.

Am 23. Februar  
**Anja wählen!**

**Mehr für Dich.**

Stark für **gute und sichere  
Arbeitsplätze.**

Für Investitionen in  
unsere **Wirtschaft und  
Infrastruktur.**

Für **soziale  
Sicherheit.**



**Anja Troff-Schaffarzyk**

*Mitglied des Deutschen Bundestages*

# Junker und Die Linke: Eine jetzt vergangene Ära

Nach 17 Jahren engagierter Mitgliedschaft in der Partei Die Linke, davon die letzten zwei Jahre als Landesvorsitzende in Niedersachsen, sehe ich mich schweren Herzens gezwungen, meinen Austritt aus der Partei bekannt zu geben.

Leider musste ich feststellen, dass in Niedersachsen in den letzten Jahren eine zunehmende fehlende Wertschätzung für die Arbeit und die Anliegen der Mitglieder spürbar wurde. Insbesondere die Bedürfnisse und Interessen der Menschen zwischen 55 und 65 Jahren wurden in der politischen Agenda der Partei vernachlässigt. Diese Gruppe hat oft mit besonderen Herausforderungen zu kämpfen, die dringend Beachtung und Lösungen erfordern. Denn für mich ist ganz klar: „Ältere Menschen sind wichtig für den demokratischen Zusammenhalt in unserer Gesellschaft. Ohne sie wäre unsere Gesellschaft ärmer und einsamer: Ob im Sportverein, in der Nachbarschaft oder bei der Kinderbetreuung – die ehrenamtliche Tätigkeit älterer Menschen ist ein unverzichtbares Gut!“

Ein weiterer Punkt, der zu meinem Austritt geführt hat, ist die Entscheidung, die Liste für die Bundestagswahl ausschließlich auf städtische Gebiete auszurichten. Diese Fokussierung lässt ländliche Regionen und deren spezifische Bedürfnisse im politischen Diskurs außen vor und trägt nicht zur notwendigen sozialen Gerechtigkeit bei.

Mein Eintritt in Die Linke war von dem festen Glauben an die Notwendigkeit geprägt, für die Rechte der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und die soziale Gerechtigkeit zu kämpfen. Besonders die Agenda 2010 hat mich motiviert, mich politisch zu engagieren und für die Belange der Menschen einzutreten. In den vergangenen Jahren habe ich mich mit Leidenschaft für die Interessen derjenigen eingesetzt, die oft übersehen werden.

Ich möchte mich herzlich bei allen Wählerinnen und Wählern bedanken. Ich werde mein Mandat im Kreistag weiterhin gewissenhaft und mit vollem Einsatz durchführen. Die Herausforderungen, vor denen wir stehen, sind nach wie vor groß. Ich setze mich weiterhin für die Belange der Menschen ein, die oft übersehen werden. Insbesondere die Bedürfnisse der ländlichen Regionen müssen in der politi-

schen Agenda stärker berücksichtigt werden.

Für mich als Gewerkschafterin wird die ökologische Transformation der Wirtschaft und besonders der Industrie weiterhin ein zentrales Thema sein. Denn es geht um die sozial-ökologische Transformati-

on, und das ist eben auch eine Frage der sozialen Gerechtigkeit. Dabei geht es nicht nur um die soziale Absicherung der betroffenen Beschäftigten, sondern um deren Einbeziehung in diese Prozesse. Wir müssen versuchen, die Frage der Transformation mit wirtschaftsdemokratischen Konzepten zu verbinden. Hier ist die Zusammenarbeit mit den Beschäftigten und Gewerkschaften zwingend notwendig.

Mein Engagement für soziale Gerechtigkeit und die Rechte der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer bleibt ungebrochen.

*Eure Franziska Junker*



*Franziska Junker*

## Bericht zur Verkehrssicherheit in Neukamperfehn

Die Genehmigung eines Verkehrsspiegels an der Kreuzung „Kneipe mit Herz“ in Neukamperfehn ist ein wichtiger Schritt zur Verbesserung der Verkehrssicherheit. Dank des Engagements der Kreistagsabgeordneten Franziska Junker und des Gemeinderatsmitglieds Adolf Junker konnte dieser unübersichtliche Bereich nun sicherer gestaltet werden.

Der Spiegel wird den Verkehrsteilnehmern helfen, die Sicht zu verbessern und potenzielle Gefahren frühzeitig zu erkennen. Dies ist ein positives Beispiel für die Zusammenarbeit von Politikern, um die Sicherheit in der Gemeinde zu erhöhen. Danke an alle Mitwirkenden.

*Adolf Junker*

## Erfüllen Sie sich einen Traum...



**... weil man nur einmal baut.**

**Johann Bohlen GmbH** | Molkereistraße 1 | 26802 Moormerland | 04945-330 | [info@bohlen-bau.de](mailto:info@bohlen-bau.de) | [www.bohlen-bau.de](http://www.bohlen-bau.de)





# 1. Jugendkonferenz im Rathaus der Gemeinde Moormerland

Die Gemeinde Moormerland lädt alle Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 14 Jahren herzlich zur 1. Jugendkonferenz am 22. Februar 2025 ein. Die Veranstaltung findet von 10:30 bis 15:30 Uhr im großen Ratssaal des Rathauses statt und steht unter dem Motto „Mach mit! Deine Meinung zählt!“.

Die Einladungen verschickt der Bürgermeister der Gemeinde, Herr Hendrik Schulz, persönlich. Geplant und organisiert wird die Aktion vom Präventionsbüro.

Die 1. Jugendkonferenz bietet den jungen Bürgern und Bürgerinnen eine Plattform, um ihre Ideen und Meinungen zu kommunalen Themen zu äußern und aktiv an der Gestaltung ihrer Gemeinde mitzuwirken. Nach einem Tag voller kreativer Gruppenarbeiten stimmen die Teilnehmenden über ihre Ergebnisse, Ideen und Wünsche mit einem Votum ab und stellen diese zum Abschluss den Gästen der Verwaltung und der Politik vor.

Nach der Konferenz können erste Arbeitsgruppen zu bestimmten Themen, wie zum Beispiel Umwelt, Mobilität, Jugend oder Ähnlichem, gegründet und/oder weitere Projekte angestoßen werden.

Im Rahmen dieser Initiative wird Herr Maik Peyko, Referent und Moderator, im Vorfeld am 6. Februar 2025 das Thema im Sozialausschuss vorstellen. Er wird über die Beteiligung im politischen Kontext sprechen und Anregungen für Politiker, Verwaltungsangestellte und Fachpersonal geben. Rechtliche Grundlagen zum Thema werden vorgestellt und neue Handlungsansätze diskutiert, insbesondere in Bezug auf die Social-Media-Generation und die Auswirkungen der Pandemie. <http://www.temp-projekte.de/>

Unterstützt wird die Aktion durch die Fachberatungsstelle Kinder- und Jugendbeteiligung der Landesarbeitsgemeinschaft Offene Kinder- und Jugendarbeit Niedersachsen (LAG OKJA Nds. e.V.) sowie vom Jugendhaus Moormerland.

Die nächste Sozialausschusssitzung im folgenden Quartal wird eine wertvolle Gelegenheit bieten, die Ergebnisse der Jugendkonferenz zu präsentieren und dadurch die Arbeit des Rates für junge Menschen zugänglicher zu machen. Das Projekt zielt darauf ab, Hemmschwellen abzubauen und den Dialog zwischen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu fördern sowie im Rat eine Zusammenarbeit anzustoßen.



Ab Sommer 2025 wird der Fokus darauf liegen, mit den Kindern Handlungsansätze und Empfehlungen zu entwickeln, die ihre künftige Beteiligung definieren. Dies kann in Form eines Jugendrats, -beirats oder -parlaments geschehen.

*Ein Bericht von Irmtraud Weiß*





# Theo's Bikeschmiede eröffnet im Februar in Moormerland — - Anzeige -

**Moormerland** - Eine Ära geht zu Ende, eine neue beginnt: Nach beeindruckenden 40 Jahren erfolgreicher Unternehmensführung verabschiedet sich Theo Erlenborn, der Gründer des renommierten Fahrradgeschäfts in Moormerland, am 1. Februar 2025 in seinem wohlverdienten Ruhestand. Doch keine Sorge: Die Erfolgsgeschichte wird weitergeschrieben. Der erfahrene **Zweiradmechanikermeister Focko Lay** übernimmt das Geschäft und führt es unter dem Namen „**Theo's Bikeschmiede**“ in eine vielversprechende Zukunft.

**Focko Lay bringt eine beeindruckende Expertise mit:** Seit über 20 Jahren widmet er sich mit Leidenschaft der Fahrradbranche und führt seit einem Jahrzehnt erfolgreich das Hauptgeschäft „**Focko's Bikeschmiede**“ in Remels. Mit der Übernahme von Theo Erlenborns Geschäft vereint er Tradition und Innovation – eine Mischung, die langjährige Kunden als auch neue Fahrradbegeisterte überzeugen wird. Für die Kunden bleibt vieles vertraut: Das bewährte Team bleibt an Bord, die moderne Werkstatt bleibt ein Garant für Qualität, und die persönliche Beratung bleibt ein zentraler Bestandteil der Geschäftsphilosophie. Oder wie

Focko es selbst sagt: „Alte Schule mit neuem Schwung.“

**Ein spannendes Highlight** der neuen Ära ist das erweiterte Sortiment. Die enge Zusammenarbeit zwischen dem Hauptgeschäft in Remels und dem Standort in Moormerland ermöglicht es, eine noch größere Bandbreite an Fahrrädern, E-Bikes und Zubehör anzubieten. Neben den bewährten Marken wie **Gazelle, Sensa, Trek, Puky, Contoura, BBF, Qio** und **Victoria** kommen in Zukunft **Winora, Brennarbor** und **Haibike** hinzu.

**Auch im Zubehörbereich** wird es spannend: Hochwertige Marken wie **Ortlieb, Klick-Fix, Ergon** und **Busch&Müller** bereichern das Sortiment. Egal ob Taschen, Helme oder ergonomische Komponenten, hier findet jeder das passende Zubehör.

**Ein weiterer Vorteil:** Die Zusammenarbeit mit allen gängigen Leasinganbietern wird nahtlos fortgeführt. So können Kunden ihr Traumrad noch einfacher und flexibler finanzieren. Kombiniert mit dem gewohnt exzellenten Werkstattdienst steht einem sorgenfreien Fahrradgenuss nichts im Weg. Mit dem Erhalt von Theo Erlenborns bewährtem Geschäftsmodell und



Besuchen Sie uns in Moormerland und erleben Sie selbst, wie aus einem Klassiker eine moderne Fahrradwelt wird. Wir freuen uns auf Sie!

der Integration neuer Möglichkeiten wird „Theo's Bikeschmiede“ zu einem echten Kracher auf dem „Fehn“. Kunden dürfen sich auf den gewohnten persönlichen Service, höchste Qualität und ein noch vielfältigeres Angebot freuen.

Ab dem 1. Februar 2025 heißt es: Vorbeikommen, stöbern und sich begeistern lassen. Focko Lay und sein engagiertes Team freuen sich darauf, ihre Kunden zu begeistern, ganz nach dem Motto: Tradition erhalten, Zukunft gestalten.

**ERÖFFNUNGSANGEBOT**

**Theo's BIKESCHMIEDE**  
MEISTERBETRIEB

**10% auf ALLES\***

**GEWINNSPIEL**

**Wer hat die älteste Rechnung?**

Älteste Rechnung: 150€ Gutschein  
Zweitälteste Rechnung: 100€ Gutschein  
Drittälteste Rechnung: 50€ Gutschein

Rechnung  
26.08.1986

Westerwieke 24 • 26802 Moormerland • 04954 942294

\*nur solange der Vorrat reicht  
\*gültig nur bei Theo's Bikeschmiede  
\*Angebot gültig bis zum 01.03.25  
\*nicht kombinierbar mit bereits reduzierten Artikel



# Gewerbeschau in Moormerland: Erleben Sie Vielfalt und Genuss am 12. und 13. April auf dem IGS-Gelände!

Die Vorbereitungen für die diesjährige Gewerbeschau in Moormerland laufen auf Hochtouren. Am Samstag und Sonntag, den 12. und 13. April, wird sich das IGS-Gelände in eine Bühne für zahlreiche Betriebe, Vereine und Organisationen verwandeln. Es stehen etwa 40 Standplätze innerhalb des Gebäudes auf einer Ausstellungsfläche von 350 Quadratmeter zur Verfügung. Darüber hinaus wird auch der Außenbereich mit knapp 1.400 Quadratmeter einbezogen und steht zur Präsentation zur Verfügung. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein vielfältiges Rahmenprogramm und eine interessante Produktpräsentation freuen. Und falls ein Produkt besonders gefallen sollte, kann dieses gleich vor Ort gekauft und mitgenommen werden.



Wirtschaftsförderer Thomas Friesenborg, Bürgermeister Hendrick Schulz, Ines Hinrichs (Leiterin der Tourist-Info) und Hans-Jürgen Aden, Vorsitzender des Gewerbevereins Moormerland.

Eine kleine Auszeit während der Gewerbeschau wird im Café der IGS-Mensa durch die Lebenshilfe Leer angeboten. Weitere kulinarische Leckerbissen werden dafür sorgen, dass kein Besucher die Veranstaltung hungrig verlassen muss. Musikalisch wird die Gewerbeschau durch Chöre und Bands begleitet.

Und während die Eltern über das Messegelände schlendern, dürfen sich alle Kinder über eine eigens für sie vorbereitete Veranstaltung freuen. Und das komplett kostenlos.

Für die Gewerbeschau werden viele Gäste erwartet. Die 2000er-Besuchermarke will das Organisationsteam auf jeden Fall knacken.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung für die Messe erhalten Sie beim Gewerbevereinsvorsitzenden, Herrn Hans-Jürgen Aden, telefonisch unter 04954/6029 oder bei Ines Hinrichs, Leiterin der Tourist-Info der Gemeinde Moormerland per E-Mail an [moin@moormerland-tourismus.de](mailto:moin@moormerland-tourismus.de). Ein Anmeldeformular steht Ihnen zudem unter [www.moormerland-tourismus.de](http://www.moormerland-tourismus.de) bereit.

**CDU** informiert

## CDU: Auch weiterhin Zuschuss zum Führerschein für junge Feuerwehrleute

Der Landkreis Leer sowie die Städte und Gemeinden zahlen jungen Feuerwehrleuten, die im vergangenen Jahr den Führerschein der Klasse B gemacht haben, einen Zuschuss von 800 Euro, und zwar je zur Hälfte. Es handelt sich um etwa 35 Antragsteller. Der Zuschuss kann auch in diesem Jahr wieder Mitgliedern einer Feuerwehr gewährt werden, die bei Antragstellung mindestens 16, aber noch keine 25 Jahre alt sind. Darauf weisen der stellvertretende Vorsitzende der CDU-Kreistagsfraktion, Dieter Baumann (Moormerland), und der Vorsitzende des Feuerschutzausschusses, Johann Duis (Uplengen), hin. Das Führerschein-Programm wurde 2016 auf Initiative der CDU ins

Leben gerufen, um Nachwuchskräfte zu gewinnen, auf die die Feuerwehren dringend angewiesen sind. Als Gegenleistung verpflichten sich die jungen Feuerwehrleute, für mindestens fünf Jahre aktives Mitglied einer Feuerwehr im Landkreis Leer zu bleiben. Durchschnittlich etwa 40 junge Menschen haben jährlich von diesem Programm profitiert.

Das Programm ist vorläufig bis 2026 befristet. Der Online-Antrag und die genauen Voraussetzungen für einen Zuschuss sind unter [www.landkreis-leer.de/Führerscheinzuschuss](http://www.landkreis-leer.de/Führerscheinzuschuss) zu finden.



## Feldhuis-Immobilien: Vollgepackt mit Service bis unters Dach

Das Unternehmen ist seit 50 Jahren in Moormerland Zuhause

**Moormerland** - Etwa die Hälfte des deutschen Privatvermögens ist in Immobilien angelegt. Das hat aktuell das Institut der Deutschen Wirtschaft berechnet. Die Summen, die beim Bau, Kauf, Verkauf oder bei Vermietung und Verwaltung bewegt werden, sind entsprechend. Käufer, Mieter und Kapitalanleger, die in aller Regel eine Menge Geld in die Hand nehmen, sind auf verlässliche Makler angewiesen.

Einen exzellenten Ruf in der Branche und der Region hat sich Ingo Kroon über Jahrzehnte erarbeitet.

Der 52-Jährige ist Inhaber des moormerländer Immobilienbüros Feldhuis, welches seinen Sitz in Veenhusen hat und jetzt 50-jähriges Bestehen feiert. „Sicher, seriös und schnell“ sind persönlicher Wahlspruch und Motto seines Unternehmens zugleich. Das Unternehmen, in das Ingo Kroon vor fast 25 Jahren eingestiegen ist, hat er maßgeblich zum Erfolg geführt. „Aber nicht alleine“, wie er betont. Ein dickes Lob hat der 52-Jährige für seine Mitarbeiter: „Ich bin stolz auf mein großartiges Team.“ Neun Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, darunter zwei Auszubildende, sind in der Firma beschäftigt.

„Ohne Mitarbeiter, die den Kunden stets zugewandt sind, lässt sich ein Unternehmen, das auf seinen tadellosen Ruf bedacht ist, gar nicht führen“, sagt der Firmenchef. Mit seinen persönlichen Anstrengungen und die viel Zeit, die er beruflich aufgebracht hat, hat Ingo Kroon ein Immobilienbüro geformt, das bis unters Dach mit Service vollgepackt ist. In der Immobilienbranche gibt es bundesweit kaum mehr als fünf Prozent aller Unternehmen, die alles abdecken, was der Branche zugerechnet wird. Feldhuis-Immobilien gehört dazu.



Firmenchef Ingo Kroon: „Als Bauträger für Wohn- und Geschäftsimmobilien aller Art übernehmen wir auch Verkauf, Vermietung und Verwaltung, wir bieten uns als Sachverständigenbüro an, erschließen zudem Baugrundstücke und haben vor vielen Jahren einen eigenen Hausmeisterservice eingerichtet.“

Gebaut, den Bau begleitet oder projiziert hat das Unternehmen als Bauträger bisher weit mehr als 400 Einheiten. 2023 gründete Ingo Kroon die Fa. Kroon-Immobilien, um dem Bauträgergeschäft ein eigenes Gesicht zu geben. Er bleibt weiterhin Ansprechpartner für Geschäftspartner und Kunden. Die Vermarktung, Vermietung und Verwaltung der Neubauprojekte übernimmt weiterhin Feldhuis-Immobilien.

Derzeit wird der Neubau eines 8-Familien- und zweier 4-Familienhäuser, welche bereits genehmigt wurden, vorbereitet.

Um den gegenwärtigen Knick in der Baubranche, vor allem im Wohnungsbau, macht sich der 52-Jährige nicht allzu große Sorgen. Die Zeiten werden sich auch wieder ändern. „Wir sind ein gesundes Unternehmen und werden unsere Dienstleistung weiter anbieten, und zwar sicher, seriös und schnell. Und dass wir nett sind, sagt man uns auch noch nach“, sagt der Chef der Feldhuis-Immobilien.

Das eigene Heim ist eine große Quelle des Glücks. Und der hohe Stellenwert, den das Zuhause genießt, kommt nicht von ungefähr im Grundgesetz zum Ausdruck: Dort heißt es ebenso nüchtern wie bedeutungsvoll: Die Wohnung ist unverletzlich.

**Ingo Kroon, Auktionator und Inhaber  
des Immobilienbüros Feldhuis**



## Dienstleistungen rund um die Immobilie

**Moormerland** – Die Firma Feldhuis ist Ansprechpartner, wenn es um Immobilien geht.

**Kauf und Verkauf:** Die Firma betreut die Vermarktung von Wohnhäusern, Gebäuden und Grundstücken bis zum erfolgreichen Vertragsabschluss - von der Angebotsaufnahme bis zum Notartermin. Die Kaufinteressenten werden geprüft, bevor der Kontakt mit dem Verkäufer hergestellt wird.

**Vermietung:** Zum Leistungsspektrum gehören das Bewerben des Objekts, die Auswahl und Prüfung der geeigneten Mietinteressenten, das Aufsetzen von Mietverträgen sowie die Übergabe der Mietobjekte mit ausagekräftigen Abnahmeprotokollen.

**Verwaltung:** Angeboten werden die Erstellung von Betriebskostenabrechnungen, die Überwachung von Mieteingängen und das Mahnwesen. Reparaturmeldungen werden bearbeitet und Eigentümerversammlungen organisiert.

**Wertermittlung:** Fachgerechte Wertermittlung von Gebäuden aber auch von unbebauten Grundstücken nicht nur bei Verkaufsabsicht, sondern beispielsweise auch bei Erb- und Betreuungsangelegenheiten.

**Erschließung und Baubetreuung:** Das Büro Feldhuis-Immobilien ist außerdem als Erschließungsträger tätig und bietet seine Dienste als Baubetreuer an.



Auf dem Foto sehen Sie Reinhard Hege- wald (links) von der IHK Ostfriesland - Papenburg bei der Übergabe einer Urkunde an Ingo Kroon

**Ingo Kroon – Unternehmer, Ortsbürgermeister, Ratsmitglied und Sponsor**

Ingo Kroon ist in Moormerland nicht nur als Auktionator und Inhaber des Immobilienbüros Feldhuis bekannt, sondern auch als Mitglied im Rat der Gemeinde Moormerland und als Ortsbürgermeister von Veenhusen. Er ist CDU-Ratsmitglied und seit dem vergangenen Jahr Vorsitzender seiner Fraktion. Während er kommunalpolitisch nach außen wirkt, hält er sein soziales Engagement eher bedeckt. Dabei ist er unter anderem Sponsor hiesiger Vereine, wie z. B. diverser Sportvereine, des Börger- und Möhlenvereins Neermoor oder der Oldtimerfreunde Moormerland.

Zudem unterstützt er Freiwillige Feuerwehren, den Elternverein krebsskranker Kinder und auch Kindergärten und Schulen. Als bei der Hochwasserkatastrophe 2021 viele Menschen ihr Leben verloren und ganze Häuser weggespült wurden, organisierte Ingo Kroon rasch entschlossen einen Hilfstransport, die er mit den Betroffenen abgestimmt hatte.

## Einstieg und Aufstieg des Firmenchefs Ingo Kroon

1975: Firmengründung durch Gerhard Feldhuis

2000: Arbeitsbeginn Ingo Kroon

2008: 50%ige Firmenbeteiligung von Ingo Kroon

2010: Komplette Firmenübernahme durch Ingo Kroon

2014: Verlegung des Firmensitzes in einen Neubau an der Koloniestraße 63 in Veenhusen.

2023: Gründung von Kroon-Immobilien (Abtrennung des Bauträgergeschäftes)

## Geld in Immobilien investieren?

**Moormerland** - Lohnt sich jetzt der Kauf einer Anlagen-Immobilie? Durchaus, sagt Ingo Kroon. Der Inhaber des Immobilienbüros Feldhuis ist nicht nur Auktionator, sondern auch Sachverständiger. Die aktuellen Veränderungen auf dem Immobilienmarkt, die gesunkenen Kaufpreise und attraktiven Darlehenskonditionen bieten seiner Ansicht nach wieder Chancen für Kapitalanleger.

Der Mietpreis-Multiplikator und die Rendite sind entscheidende Kennzahlen, um die Rentabilität bewerten zu können. Eine Rendite zwischen drei und fünf Prozent gelten als attraktiv. Die hohe Nachfrage nach Mietwohnungen, welche durch die Baukrise noch verschärft wurde, bietet Kapitalanlegern weitere Sicherheiten.

Die Suche nach der geeigneten Immobilie erfordert allerdings Zeit und vor allem Fachkenntnis, mahnt Ingo Kroon. Um das Risiko eines Wertverlustes zu minimieren, sollte man sich in jedem Fall von einem Fachmann beraten lassen. Damit es später kein böses Erwachen gibt.



# Adventskalender 2024

nachfolgend finden Sie die Gewinnnummer die von Ihrem Gewinner\*in noch nicht abgeholt wurden:

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 471  | 633  | 751  | 755  |
| 854  | 929  | 964  | 1301 |
| 1322 | 1361 | 1439 | 1733 |
| 1736 | 1822 | 1949 | 1994 |
| 2098 | 2188 | 2216 | 2374 |
| 2385 |      |      |      |

Die Gewinne können nach telefonischer Rücksprache 04954 6029 oder 0152 56327006 in Moormerland abgeholt werden.



## CDU appelliert an alle Wähler: Wahlrecht wahrnehmen

„Wahlrecht ist Wahlpflicht“, lautet ein gängiger Slogan. Die CDU in Moormerland appelliert in diesem Sinne an alle Wahlberechtigten, von ihrem Wahlrecht Gebrauch zu ma-

chen und am 23. Februar an die Urnen zu gehen, und zwar „unabhängig von politischer Ausrichtung“, wie der CDU-Fraktionsvorsitzende im Moormerländer Rat, Ingo Kroon, sagt. Die Demokratie lebt von Vielfalt, unterschiedlichen Meinungen und vom Mitmachen, sagt er.



## Krimilesung mit Klaus-Peter Wolf

Am 07. März 2025 ist der beliebte und preisgekrönte Krimiautor Klaus-Peter Wolf mit seinem neuen Krimi „Ostfriesen-Nebel“, dem 19. Fall für Ann Kathrin Klaasen, zu einer Lesung im Rathaus der Gemeinde Moormerland zu Gast. Der spannende Abend wird musikalisch von Bettina Göschl und Heinz Edzards begleitet.

Tickets sind zum Preis von 15,00 Euro an allen Reservix-Vorverkaufsstellen oder online unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und [www.adticket.de](http://www.adticket.de) erhältlich. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, Einlass ist ab 19:00 Uhr.

Die Buchhandlung Harlekin aus Moormerland ist mit einem Büchertisch vor Ort, und es wird die Möglichkeit geben, sich die Bücher vom Autor signieren zu lassen.



## Klaus-Peter Wolf

Musikalische Begleitung: Bettina Göschl & Heinz Edzards

Freitag, 07. März 2025

Beginn: 19:30 Uhr

Einlass: 19:00 Uhr

Eintritt: 15,00 Euro

Rathaus Gemeinde Moormerland

Theodor-Heuss-Str. 12, 26802 Moormerland

Tickets an allen Reservix -  
Vorverkaufsstellen oder online:  
[www.reservix.de](http://www.reservix.de) und [www.adticket.de](http://www.adticket.de)





## Kontrollzentrum für Offshore-Windparks von RWE entsteht in Ostfriesland



### Spatenstich:

#### Neues Kontrollzentrum für Offshore-Windparks von RWE entsteht in Ostfriesland und bringt neue Arbeitsplätze mit

In der ostfriesischen Gemeinde Jemgum im Landkreis Leer entsteht ein neues Bürogebäude. Von hier aus sollen bestehende und auch künftige Offshore-Windparks von RWE in Deutschland und Kontinentaleuropa rund um die Uhr überwacht und gesteuert werden. Errichtet wird das Gebäude durch uns (Real Immobilien GmbH) auf einer rund 4.700 Quadratmeter großen Fläche (Kolkweg / Ecke Soltborg). RWE wird den Neubau langfristig mieten. Am 23.01.2025 wurden mit einem symbolischen Spatenstich die vorbereitenden Baumaßnahmen gestartet. Das hochmoderne Gebäude wird höchsten Nachhaltigkeitsstandards entsprechen und beispielsweise recycelte Materialien sowie erneuerbare Energien nutzen. Die Fertigstellung ist für Herbst 2025 geplant und im Frühjahr 2026 sollen rund 50 RWE-Mitarbeitende einziehen.

Das Projekt ist nicht nur ein Meilenstein in Sachen nachhaltiges Bauen, sondern auch ein wichtiger Schritt für die Energiewende und die Region Ostfriesland. Die neuen Büroflächen bieten modernste Arbeitsbedingungen, inklusive Besprechungsräume, Aufenthaltsbereiche, Fitnessraum und grüne Erholungsflächen. Zusätzlich entstehen vor dem Gebäude Ladesäulen für Elektroautos und Fahrradstellplätze.

**Erfahren Sie mehr über unsere Bauprojekte unter**

**[www.real-immobilien.org](http://www.real-immobilien.org)**





# Schlagerfrühling in Firrel

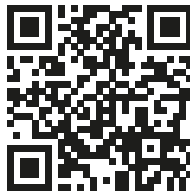
**Je 2 Karten für den  
mitreißenden  
Schlagerabend am  
04. April 2025 in Firrel  
haben gewonnen:**

1. Meta Preyt aus Hesel
2. Heinz Seemann aus Neermoor
3. Eileen Hewitt aus Weener

Die Karten können nach telefonischer Rücksprache ab dem 10. Februar unter der Telefonnr. 04954 6029 oder 0152 56327006 in Moormerland abgeholt werden.

Das „Na so was“-Team gratuliert und wünscht den Gewinnern und allen anderen einen unvergesslichen Abend.

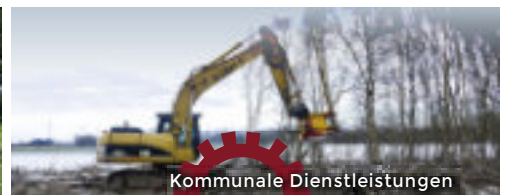
**AUCH ONLINE!**  
[www.na-so-was-aden.de](http://www.na-so-was-aden.de)



**IHR PARTNER  
IN FOLGENDEN  
FACHBEREICHEN:**



Agrarservice



Kommunale Dienstleistungen



Erdarbeiten



Straßen- und Tiefbau



Abbruch



Entsorgung



Transporte



Werkstatt

[www.debuhrfirrel.de](http://www.debuhrfirrel.de)

Heinz de Buhr  
Firreler Str. 115  
26835 Firrel

Tel.: 0 49 46 / 899 60 - 0  
Fax: 0 49 46 / 767  
info@firmadebuhr.de

**HEINZ de Buhr**  
ERDARBEITEN UND LOHNBETRIEB E.K. - STRASSEN- UND TIEFBAU GMBH  
LAND- UND BAUMASCHINENSERVICE GMBH





# Stressfrei mit uns in den Urlaub!



Freuen Sie sich auf eine Reise in den Spessart vom 07.05.-10.05.2025. Und Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude und ganz nach diesem Motto, möchten wir Ihnen verraten, auf welchen unvergesslichen und vor allem stressfreien Urlaub Sie sich in diesem Jahr freuen könnten. Denn „Na so was“ hat sich in Kooperation mit dem Reisebüro Perlen Ostfriesland etwas ganz Besonderes für Sie einfallen lassen: eine Busreise von Ostfriesland in den Spessart. Seien Sie unterwegs im größten Laubmischwaldgebiets Deutschlands und entdecken Sie die Heimat der berühmten Märchensammler Jacob und Wilhelm Grimm. Genießen Sie ein vielfältiges Rahmenprogramm sowohl kulinarisch als auch kulturell. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Alle Eckdaten finden Sie nachfolgend:



**1. Tag Anreise Hotel**  
Begrüßungstrunk

**2. Tag Tagesausflug nach Würzburg**  
Nach dem Frühstück fahren Sie in die alte Bischofsstadt Würzburg. Hübsch liegt sie beiderseits des Mains im fränkischen Weinbaugebiet. Schlendern Sie durch die historischen Gassen und genießen Sie die Atmosphäre dieser lebendigen Stadt. Bewundern Sie die prächtigen Barockbauten und die einladenden Plätze, die zum Verweilen einladen. Lassen Sie sich von den kleinen Cafés und Geschäften verzaubern, während Sie die Stadt erkunden.



**3. Tag Erleben Sie eine schöne Fahrt durch den Spessart!**  
Diese Tagesfahrt führt Sie durch eine der schönsten Regionen Deutschlands, bekannt für Ihre dichten Wälder, idyllischen Dörfer und charmanten Städte. Sie besuchen das malerische Wasserschloss in Mespelbrunn mit einem kleinen Aufenthalt.  
Die Fahrt geht weiter nach Bürgstadt, dort erwartet Sie ein unvergessliches Erlebnis inmitten der Weinberge des Frankenlandes. Bei einer Weinprobe haben Sie die Möglichkeit, die erlesenen Weine des Weingutes Stich zu verkostigen und mehr über die Kunst des Weinbaus zu erfahren.



**4. Tag Heimreise**

Die Reise ist geplant vom 07.05.-10.05.2025. Der Reisepreis beträgt für ein Doppelzimmer 555,00 € pro Person. Im Preis enthalten sind drei Übernachtungen mit Frühstück und Halbpension im Hotel Jägerhof, Begrüßungsgetränk, Stadtrundfahrt Würzburg, Stadtführer, Eintritt Wasserschloss, Weinprobe, Spessart Rundfahrt und Reiseleiter.

Und ein weiteres kleines Geheimnis möchte ich Ihnen noch verraten: Wenn Sie bis zum 15.03.2025 buchen, erhalten Sie noch einen Frühbucherrabatt von 15,00 € pro Person.

**Weitere Informationen und Buchung: Reisebüro Die Perlen Ostfriesland, Tel. 04950/937465 von 09:00 Uhr – 13:00 Uhr**







## Ein neues Schmuckstück für Neuemoor: Dorfgemeinschaft errichtet Hütte in Rekordzeit

Neuemoor, Gemeinde Hesel – In einer beeindruckenden Gemeinschaftsleistung hat die Dorfgemeinschaft Neuemoor eine echte Attraktion für den Ort geschaffen: Eine multifunktionale Hütte, die ab sofort allen Bürgerinnen und Bürgern des Ortsteils zur Verfügung steht und das Ortsbild am Dörphuus erheblich aufwertet. Die Hütte war ein lang gehegter Wunsch der Dorfgemeinschaft. So fiel es dem Gemeinderat leicht, die Finanzierung des Vorhabens zu ermöglichen.

In über 600 Stunden ehrenamtlichen Einsatzes entstand dann in den vergangenen Monaten ein wahres Schmuckstück. Unter der fachkundigen Leitung von Uwe Aikens und Erich Rüdiger haben sich mehr als 10 aktive Helfer eingebracht. Die Einweihung fand Ende November im Rahmen eines stimmungsvollen Festes statt, zu dem die Dorfgemeinschaft alle Bewohnerinnen und Bewohner eingeladen hatte. Mehr als 50 Personen sind der Einladung gefolgt und haben mit Kuchenspenden zum Erfolg beigetragen.

Bürgermeister Gerd Dählmann würdigte die herausragende Leistung der Ehrenamtlichen in seiner Ansprache: „Dieser Einsatz zeigt, wie stark der Zusammenhalt in Neuemoor ist. Mit dieser Hütte habt ihr ein Zeichen für Gemeinschaft und Engagement gesetzt.“ Er dankte allen Beteiligten für ihren unermüdlichen Einsatz, der dieses Projekt möglich gemacht hat.

Die Hütte soll zukünftig als Treffpunkt für verschiedene Aktivitäten der Dorfgemeinschaft dienen und die Lebensqualität vor Ort weiter steigern.

„Mit diesem schönen Bauwerk wurde ein Treffpunkt geschaffen, von dem alle vor Ort langfristig profitieren werden“, so die einhellige Auffassung der anwesenden Aktiven und Vertreter aus dem Gemeinderat.

Die Gemeinde Hesel ist stolz auf die Dorfgemeinschaft von Neuemoor und bedankt sich bei allen, die mit ihrer Zeit, ihrem Know-how und ihrer Tatkraft zum Gelingen dieses Projekts beigetragen haben.







## 45. Ostfriesland-Cross im Heseler Wald

Am 22. Februar 2025 findet der 45. Ostfriesland-Crosslauf des SV Holtland im Heseler Wald statt. Gestartet wird traditionell um 14:00

Uhr mit der Langstrecke der Männer- und Frauenklasse über 11.400 m. Danach gehen um 14:05 Uhr die jüngsten Teilnehmer auf die 800 m-Strecke. Es folgen zwei weitere Läufe für die älteren Schüler- und Jugendklassen, bevor zum Abschluss der Veranstaltung um 15:15 Uhr die männliche Jugend, die Senioren/Seniorinnen sowie die Männer und Frauen auf der Mittelstrecke über 5.800 m die schnellsten Läuferinnen und Läufer ihrer Altersklasse ermitteln.

Auch für Walker besteht in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, die 5.800 m-Strecke zu absolvieren. Sie starten zeitgleich mit den Läufern.

Titelverteidiger über die Langstrecke sind Stephan Voskuhl vom Osnabrücker TB bei den Männern und Verena Coordes von TuS Weene bei den Frauen. Auf der Mittelstrecke heißen

die Vorjahressieger Lasse Waßmann vom HK Triathlon team Wiesmoor und Leigh Knaap vom MTV Aurich Triathlon.

Wie in den Vorjahren wird es auch 2025 für die größte vorangemeldete Vereinsgruppe einen Sonderpreis geben. Für die Laufsieger stehen weitere Preise zur Verfügung.

Das große Team des Veranstalters möchte den Athleten auch in diesem Jahr wieder ein tolles Lauferlebnis bieten. Die Strecke ist bekanntlich anspruchsvoll, aber gut zu bewältigen. Für das leibliche Wohl der Läufer und Zuschauer ist gesorgt.

Anmelden können sich die Läufer noch bis Donnerstag, den 20. Februar, unter [www.laufmanager.net](http://www.laufmanager.net).

Weitere Informationen sind auch auf der Homepage des SV Holtland unter [www.svholtland.de](http://www.svholtland.de) einsehbar oder bei Hilde Knoop unter der Telefonnummer 04950/2934 erhältlich. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag vor Ort bis maximal 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

## Betriebsbesuch bei Wenatex, Mittagessen im Brauhaus und Spaziergang durch die Altstadt – Samstag, 08.02.25

Im Rahmen des Ausflugs werden wir die Firma Wenatex besuchen und uns rund um das Thema „Gesunder Schlaf“ informieren. Wenatex forscht und entwickelt seit 30 Jahren im Bereich gesunder und erholsamer Schlaf und bietet diverse Produkte an, die das Thema Schlafen betreffen.

Vor Ort sind wir zu einem Frühstück inklusive Kaffee und Kaltgetränken eingeladen, bevor wir bei dem Thema „Schlaf – die andere Hälfte deines Lebens“ aktuelle Erkenntnisse der Schlafforschung erhalten. Darüber hinaus steht auch die

Möglichkeit zur Beratung sowie ein interessanter Rundgang durch die Firma auf dem Programm, einschließlich Einkaufsmöglichkeiten wie handgemachte Landhausmode und Wohlfühlprodukte.

Zum Mittagessen werden wir im Ernst August Brauhaus eintreffen und uns das kulinarische Highlight des Hauses, den Brauhausbraten mit reichhaltigen Beilagen, schmecken lassen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, einen Spaziergang durch die schöne Altstadt Hannovers zu machen.

Der Tagesausflug ist für alle kostenlos (bis auf die Getränke im Brauhaus) und mit keinerlei Kaufverpflichtung verbunden!

Die Abfahrt erfolgt mit dem Bus am Liudgerhaus, Dorfstraße 55, Nortmoor um 06:00 Uhr, und gegen frühen Abend werden wir zurück sein.

Die Anmeldung ist unter 01522-5338016 oder [sovdnortmoor@outlook.de](mailto:sovdnortmoor@outlook.de) möglich.

**KOSTENLOS**

**SAMSTAG, 08.02.**

**AUSFLUG NACH HANNOVER**

**BETRIEBSBESUCH BEI WENATEX & MITTAGESSEN IM BRAUHAUS & SPAZIERGANG DURCH ALTSTADT**

Betriebsbesuch bei der Firma Wenatex rund um das Thema „Gesunder Schlaf“  
Wenatex forscht und entwickelt in dem Bereich gesunder und erholsamer Schlaf und bietet diverse Produkte rund um das Thema Schlafen an.

- Frühstück
- Einblick in das Thema „Schlaf – die andere Hälfte deines Lebens“ aktuelle Erkenntnisse der Schlafforschung
- Möglichkeit zur Beratung
- interessanter Rundgang durch die Firma – mit Einkaufsmöglichkeiten – z.B. handgemachte Landhausmode und Wohlfühlprodukte.
- Mittagessen im Ernst August Brauhaus inkl. des kulinarischen Highlight des Hauses, den Brauhausbraten mit reichhaltigen Beilagen.
- Spaziergang durch die schöne Altstadt Hannovers möglich.

Der Tagesausflug ist für alle kostenlos (bis auf die Getränke im Brauhaus) und ohne jegliche Kaufverpflichtung!  
Abfahrt ist mit dem Bus am Liudgerhaus, Dorfstraße 55, Nortmoor um 06.00 Uhr und gegen frühen Abend werden wir zurück sein.

Anmeldung unter 01522-5338016 oder [sovdnortmoor@outlook.de](mailto:sovdnortmoor@outlook.de) möglich.

**SOVD**

## Auch bei uns: Mehr Gewalt gegen Frauen – Jahresrückblick 2024, Teil 12

### Viel Zulauf im Frauenhaus Leer / Landkreis berät Opfer und Täter

Männer schlagen Frauen und setzen ihnen seelisch zu. Das steckt in der Regel hinter dem Begriff „häusliche Gewalt“. Mit diesem gesellschaftlichen Problem hat auch der Landkreis Leer viel zu tun. Er stellt sich ihm mit direkter, praktischer Hilfe für bedrängte Frauen, Kinder und vereinzelt auch Männer entgegen. Zudem versucht er, mit vorbeugenden Maßnahmen und Beratungen die Probleme bereits im Keim zu ersticken.

Bereits seit 35 Jahren unterhält der Landkreis ein sogenanntes Frauenhaus – und dessen sieben Plätze sind fast immer belegt. „Gewalt in den häuslichen vier Wänden begleitet uns schon lange. Manchmal ist es wie ein Kampf gegen Windmühlenflügel“, sagt Wilfried Harms, Leiter des Amtes für Teilhabe und Soziales, im Jahresbericht des Landkreises. Nicht ohne Grund hat der Landkreis in den

vergangenen Jahren ein neues und größeres Frauenhaus bauen müssen.

Dort finden Frauen, häufig begleitet von Kindern, rund um die Uhr Schutz und Hilfe. Bei Bedarf können sie die Telefonnummer 0491 926-2881 wählen. Die Adresse bleibt anonym.

Statistisch belegt: Jede dritte Frau in Deutschland wird mindestens einmal im Leben Opfer von körperlicher und/oder sexualisierter Gewalt. Täter sind sehr oft aktuelle oder ehemalige Partner.

Viel zu tun hat auch die Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt (BISS). Sie unterstützt ebenfalls Opfer von häuslicher Gewalt. BISS berät auf Wunsch anonym und ist unter der Telefonnummer 0491 926-2882 erreichbar.

Die Not, die aus häuslicher Gewalt entsteht, wächst von Jahr zu Jahr – das zeigen die Zahlen von Frauenhaus und BISS in Leer. Wilfried Harms: „Für beide Einrichtungen liegen sie 2024 höher als im Jahr zuvor.“

Vielleicht wären die Zahlen noch höher, wenn der Landkreis nicht regelmäßig das Beratungsprogramm „Täterberatung im Rahmen von häuslicher Gewalt“ anbieten würde. „Das Projekt ist Teil unserer Handlungskette gegen Gewalt im Landkreis“, sagt Landrat Matthias Groote im Jahresbericht. Seit mehr als zehn Jahren laufen diese mehrmonatigen Kurse. Die Teilnehmer lernen, Konflikte gewaltfrei zu lösen und Verantwortung für ihr eigenes Verhalten zu übernehmen – mit dem Ziel, weitere Gewalttaten zu vermeiden.

Bei den Kursen arbeiten mehrere Stellen zusammen: die Polizei Leer/Emden und Aurich/Wittmund, BISS Leer, Emden und Aurich, die Arbeiterwohlfahrt Emden sowie der DRK-Kreisverband Aurich. Im kommenden Jahr finden wieder Kurse statt. Informationen gibt es unter den Telefonnummern 0491 926-1951 oder -1952 sowie per E-Mail an [sekretariat.gleichstellung@lkleer.de](mailto:sekretariat.gleichstellung@lkleer.de).

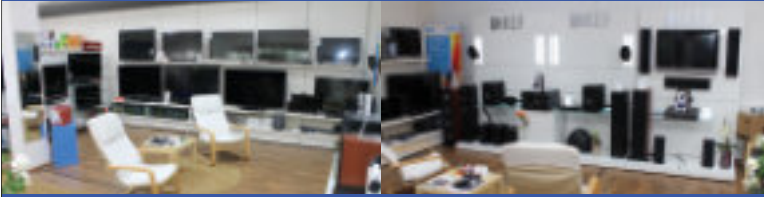

**Fernsehtechnik | TV HiFi Sat**



#### UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE

- 📶 Beratung, Verkauf, Wartung und Service für TV-HiFi-Sat...
- 📶 Lieferung, Wandmontage, Installation und Inbetriebnahme
- 📶 Reparaturen
- 📶 Verkauf und Reparatur von Elektro- Haushaltsgeräten

Weitere Leistungen finden Sie auf [www.fernsehtechnik-online.de](http://www.fernsehtechnik-online.de)



**Anton Baumann & Stefan Meyer OHG**  
Koloniestraße 2, 26802 Moormerland | Tel.: 04954 8932690





# SPD-Fraktion Moormerland setzt klare Prioritäten für die Zukunft – Haushaltsrede weist CDU-Kritik entschieden zurück

In der jüngsten Ratssitzung hat die SPD-Fraktion, gemeinsam mit ihrem Koalitionspartner FDP, den Haushaltsentwurf für 2025 verabschiedet und dabei deutlich gemacht, welche Schwerpunkte für die Gemeinde in den kommenden Jahren gesetzt werden. Gleichzeitig wies die SPD die jüngsten Vorwürfe der CDU, insbesondere von deren Fraktionschef Ingo Kroon, scharf zurück.

## Fortschritt und Verantwortung im Haushalt 2025

In einer ausführlichen Rede stellte Frank Janßen, Vorsitzender des Haushaltsausschusses, die Eckpunkte des Haushalts dar. Trotz der herausfordernden wirtschaftlichen Rahmenbedingungen sei es gelungen, eine solide Grundlage für Investitionen in Bildung, Betreuung, Sicherheit und Infrastruktur zu schaffen.

Janßen betonte, dass die Gemeinde Moormerland in den vergangenen Jahren von einer vorausschauenden Finanzpolitik profitiert habe: „Wir haben steigende Einnahmen, aber auch steigende Ausgaben. Dennoch bewegen wir uns am Rande des Möglichen, um weiterhin für das Wohl unserer Bürgerinnen und Bürger zu sorgen.“ So sieht der Haushalt Investitionen in Höhe von über 20 Millionen Euro vor, die unter anderem in den Neubau des Rathauses, die Erweiterung von Kindertagesstätten und Schulen sowie in dringend notwendige Infrastrukturmaßnahmen fließen sollen.

Besonders hervorgehoben wurde der Ausbau der frühkindlichen Bildung: „Fast 400 neue Krippen- und Kindergartenplätze wurden geschaffen – ein bedeutender Schritt zur Deckung des Betreuungsbedarfs“, erklärte Janßen. Ebenso sei ein klarer Plan für die Modernisierung aller Schulen bis hin zur Umsetzung von Ganztagschulkonzepten vorhanden.

## Stärkung der Feuerwehren: Sicherheit im Fokus

Ein besonders wichtiger Schwerpunkt des Haushaltsentwurfs 2025 liegt auf der Stärkung der Feuerwehren in der Gemeinde. Die SPD betonte, dass Investitionen in die Sicherheit aller Bürgerinnen und Bürger oberste Priorität haben. Insgesamt werden im Haushalt 1,5 Millionen Euro für den Neubau des Feuerwehrgerätehauses in Veenhusen und für das Gerätehaus in Jheringsfehn eingeplant.

Darüber hinaus wird der Kauf eines Drehleiterwagens mit einem Volumen von 500.000 Euro realisiert. Diese Investitionen tragen maßgeblich dazu bei, dass die Feuerwehren in Moormerland weiterhin schnell und effektiv auf Notfälle reagieren können. „Unsere Feuerwehren leisten eine unverzichtbare Arbeit für unsere Gemeinde. Mit diesen Maßnahmen stellen wir sicher, dass sie auch künftig optimal ausgestattet sind, um ihre Aufgaben zu erfüllen“, betonte Janßen in seiner Rede.

## CDU-Kritik entkräftet

Die SPD wies die CDU-Vorwürfe, die Gemeinde agiere unverantwortlich, entschieden zurück. Fraktionsvorsitzender Carsten Janssen stellte klar: „Die CDU malt ein verzerrtes Bild der Haushaltslage und verkennt die Realität. Unser Haushalt ist nicht nur ausgeglichen, sondern erlaubt es uns, gezielt in die Zukunft unserer Gemeinde zu investieren.“

Ingo Kroons Aussage, die SPD hätte den Ernst der Lage nicht erkannt, bezeichnete Janssen als haltlos: „Die CDU verkennt offenbar, dass verantwortungsvolle Politik nicht bedeutet, jegliche Investitionen zu blockieren, sondern den Mut zur Gestaltung zu zeigen – auch wenn dies Kreditaufnahmen erfordert.“ Er fügte hinzu, dass die SPD durch ihre langfristige Planung sicherstelle, dass Moormerland auch für kommende Generationen gut aufgestellt sei.

## Klare Investitionsschwerpunkte

Ein zentraler Aspekt der SPD-Politik bleibt die Infrastruktur. In der Haushaltsrede wurden unter anderem der Neubau der Turnhalle in Neermoor (1,8 Mio. Euro), der Ausbau der Rorichmoorer Straße (1,5 Mio. Euro) sowie die Sanierung von Kläranlagen und Abwasserinfrastruktur (3,0 Mio. Euro) als prioritäre Projekte genannt. Weitere Vorhaben, wie die Umsetzung eines Fahrradwegs am Ems-Seitenkanal oder die Planung neuer Baugebiete, unterstreichen die zukunftsorientierte Ausrichtung der Fraktion.

## Ausblick und Appell

Janßen schloss seine Rede mit einem Appell an Bund und Land, die finanzielle Ausstattung von Kommunen zu verbessern: „Die kommunale Familie benötigt dringend Mittel, um ihre Aufgaben zu erfüllen. Es ist an der Zeit, gemeinsam für bessere Rahmenbedingungen zu kämpfen.“



QR-Code scannen und mehr erfahren:



Freie  
Demokraten

FDP

Alles lässt sich ändern

Ferhat **Asi**

**Schönreden  
ist keine  
Wirtschafts-  
leistung.**



# Olle Isders in't Muul kieken

## Auf den Spuren eines bedeutsamen Brauchtums

Weit geöffnete Teller von vielen geschmiedeten Neujahrseisen zeigen sich in der Neermoor Mühle. Es geht um schöne Gravuren, die die Rullerkes schmücken. Unzählige Exponate als Unikate bezeugen, was mancher Dorfschmied kunstvoll gestaltet hat. Eine wahre Vielfalt lässt sich nachweisen. Seit über 100 Jahren herrscht Monotonie: Gusseiserne und elektrische Backgeräte sind nur noch uniform. Alles um die Neujahrskuchen ist in Moormerland museal aufbereitet.

Im ostfriesischen Schrifttum findet man kaum Forschungen dazu. Es bleibt unerklärlich, warum sich bislang niemand mit der allseits geschätzten Tradition befasst hat. Der Genuss bedeutet hierzulande viel. Aber den Altvorderen zu bescheinigen, wie sie das "Gebäck" über fünf Jahrhunderte verziert haben, blieb vernachlässigt. Eine Mühlennische ist nun eine wahre Kulturnische geworden. Wahre Kunstwerke werden hier nun präsentiert.

Bürgermeister Hendrik Schulz würdigte in einer Feierstunde mit Tee und „Kuchen“ diese Ausstellung. MdB Gitte Connemann (Hesel) fand Worte des Lobes und der Anerkennung für das, was seit 25 Jahren in der Mühle geleistet worden sei und welche kulturelle Bereicherung mit einem speziellen Museum hier künftig stattfinde. Ortsbürgermeister Berthold Koch betonte, Neermoor habe ein Alleinstellungsmerkmal für ganz Ostfriesland. In gemütlicher Runde standen Rezepte und die Rolle der Hausfrauen zu allen Zeiten im Fokus.



Jann de Buhr

„Wir haben einfach gemacht“, stellen Günther Tuchscheerer und Jann de Buhr fest. In ehrenamtlichem Engagement sei alles seit 33 Jahren gesammelt, unermüdlich erforscht und nun sinnvoll auf engstem Raum dargestellt worden. Dem Baudenkmal im Innern ein attraktives Format zu verleihen, habe im Vorstand - auch ohne Förderungen - Priorität. Wegen der vielseitig nutzbaren Räumlichkeiten sei das Ensemble ein Glücksfall für echtes Kulturerleben und breite Brauchtumpflege.

Ein Bericht von Jann de Buhr

**!!!Die neue NATURA Kollektion ist da!!!**  
**Verkaufsoffener Sonntag am 16.02.25 von 13 bis 17 Uhr**



**Stammhaus in der**  
**Dr. Warsing - Str. 137**  
**26802 Warsingsfehn**  
**04954 - 4578**



**Filiale in der**  
**Koloniestraße 91**  
**26802 Veenhusen**  
**04954 - 4554**

[www.moebel-thiems.de](http://www.moebel-thiems.de)

[info@moebel-thiems.de](mailto:info@moebel-thiems.de)



# Gesucht: Tergaster des Jahres 2025

Erstmals in der Geschichte unseres Dorfs wird die Dorfgemeinschaft Tergast den Tergaster oder die Tergasterin des Jahres ehren. Am 9. März um 15 Uhr wird diese/r dann feierlich in der Kulturkirche Tergast bekannt gegeben und in einer Feierstunde festlich geehrt.

Alle Dorfbewohner sind dazu eingeladen, der Jury ihre Favoriten zu benennen. Kennen Sie einen Menschen, der sich ganz besonders fürs Dorf engagiert hat? Vielleicht jemanden, der/die sich voller Tatendrang schon seit längerem ehrenamtlich für Tergast engagiert? Oder einen Verein, der eine solche Ehrung bestimmt verdient hat? Was wäre, wenn Ihre Nachbarschaft so sympathisch zusammenhält, dass sie einmal eine ehrende Erwähnung erhalten sollte? Wem wollten Sie immer schon einmal „Danke“ sagen, der/die sich sozial engagiert, Ideen hat und Anstrengungen zur Dorfentwicklung unternimmt oder sportlichen Erfolg erzielt hat?

Alle von der Dorfgemeinschaft benannten Personen, egal welchen Alters, oder Gruppen, egal welcher Gruppengröße, egal ob lebend oder bereits verstorben, werden in eine Kandidatenliste aufgenommen. In Tergast gibt es dazu im Nachrichtenblatt „UnsDörp“ eine vorbereitete Antwortkarte. Auch kann eine Nachricht mit dem Namen des/der zu Ehrenden, einer kurzen Begründung des Vorschlags und natürlich dem Absender bis spätestens zum 9. Februar an [unsdoerp@web.de](mailto:unsdoerp@web.de) gesandt werden.

Wenige Tage später wird die Jury zusammenkommen, um sämtliche Nominierungen zu sichten und zu besprechen, wer für die Ehrung infrage kommt. Dabei

ist die Jury frei in ihrer Entscheidung, wer am 9. März geehrt wird. Es kommt nicht auf die Stimmenzahl an, die für eine bestimmte Person oder Gruppe abgegeben worden ist.

Die Schirmherrin des Preises, Frau MdB Gitta Conne-mann, und die Vorsitzende der Jury, unsere Ortsbürgermeisterin Frau Bettina Steen-Gadau, werden feierlich den „Ancumanus-Preis 2025“ und einen Geldbetrag von 500 Euro überreichen. Alle Dorfbewohner und Interessierten sind herzlich eingeladen, zusammen mit geladenen Ehrengästen und der Presse, dieser Feier beizuwohnen.

Der Preis hat seinen Namen übrigens von dem berühmten Theologen und Dichter Bernardus Nicaeus Ancumanus. Dieser wurde um 1590 in Rorichum geboren und wurde 1614 Pastor in Tergast. Ancumanus hatte in Cambridge, England, Theologie studiert und während seiner Amtszeit in Tergast zahlreiche Schriften eines Freundes ins Deutsche übersetzt. Zudem veröffentlichte er weitere Übersetzungen ins Niederdeutsche und Hochdeutsche. Sein „Rosarium“ und weitere Schriftstücke sind bei der Ostfriesischen Landschaft in Aurich einsehbar. Ancumanus, so schließt die Landschaft aus seinem Werk, „war mit tiefstem Herzen ein Seelsorger, der seine Gemeinde auch mit Literarischem erfreuen und belehren wollte“. 1661 schied Ancumanus nach 47 Jahren als Pastor in Tergast aus seinem Amt und starb fünf Jahre später an der Pest.



## Die Jury des „Ancumanus-Preis 2025“ der Dorfgemeinschaft Tergast:

- Ortsbürgermeisterin und Jury-Vorsitzende, Bettina Steen-Gadau
- Pastor des Ev.-Ref. Kirchenverbands, Michael Weber
- Vorsitzende/r „SV Tergast von 1970 e.V.“, NN
- Vorsitzende des Seniorenkreises „Glück auf“, Else Martens
- Gemeinschaft der Tergaster Landwirte, Lambert Tergast
- Sprecher des „Arbeitskreis Unser Dorf“, Fokko Böden

Raumdesign  
Matthias Lalk

Ihr Partner für anspruchsvolle  
Bodenbelags- u. Malerarbeiten

Pappelstraße 28 • 26802 Moormerland  
[www.lalk-moormerland.de](http://www.lalk-moormerland.de)  
☎ 04954 / 64 06





## Bloem: Wir machen uns weiterhin stark für den Radweg Oldersum-Riepe

„Der tragische Unfall auf der Auricher Landstraße vor Oldersum hat noch einmal deutlich gemacht, wie gefährlich die Verkehrssituation für Radfahrer und Fußgänger zwischen Oldersum und Riepe ist. Die Ortsräte Oldersum, Riepe und Riepsterhammrich, die Gemeinde Moormerland sowie die Landtagsabgeordneten Nico Bloem (Weener) und Wiard Siebels (Aurich) setzen sich seit Jahren stark für den notwendigen Radweg ein. Der Ortsrat Oldersum stellt diese Forderung bereits seit 20 Jahren auf. Wir müssen alles dafür tun, dass die notwendigen Schritte für den Radweg schnellstmöglich umgesetzt werden und der Radweg gebaut wird“, meinen Bloem und der Oldersumer Ortsbürgermeister Jens de Vries in einer gemeinsamen Stellungnahme. Natürlich sei es nicht zufriedenstellend, dass die Planung und der Bau eines Radweges so lange dauerten. „Politisch machen wir seit langem Druck. Dies geschah immer wieder auch öffentlich, wie zum Beispiel beim jährlichen Fahrradkorso, der mit vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Forderung optisch und sichtbar unterstützt“, so Bloem und de Vries.

An der Notwendigkeit des Radwegs bestehe kein Zweifel; die Planungen seien bereits angelaufen. Bloem und de Vries: „Wir sind im regelmäßigen Austausch mit der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr. Die Forderung wird dort ernst genommen.“ Nach Darstellung der Behörde besteht die Problematik darin, dass es aufgrund des Fachkräftemangels bei der Straßenbehörde nicht möglich gewesen sei, die Planung zu

beschleunigen. Der Einsatz für den Radweg habe schon dazu geführt, dass Maßnahmen für den Bau unternommen worden sind, wie beispielsweise Vermessungsarbeiten und die Abstimmung mit den unteren Naturschutzbehörden. In diesem Jahr werden über Vergabeverfahren Ingenieurbüros mit dem eigentlichen Streckenentwurf und dem landschaftspflegerischen Begleitplan beauftragt.

„Wir haben ein Fachkräfteproblem in den Verwaltungen und auch in Ingenieurbüros, das durch zusätzliche Großprojekte wie beispielsweise den ebenfalls überfälligen Bau der neuen Ledabrücke in Leer noch verschärft wird“, meinen Bloem und de Vries.

„Für uns ist es auch nicht zufriedenstellend, die Menschen in unserer Region zu vertrösten. Wir würden auch lieber bessere Nachrichten vermitteln, aber es hindert uns nicht daran, dass wir uns weiterhin für den notwendigen Radweg stark machen werden - und dies in enger Abstimmung mit der Straßenbehörde“, heißt es abschließend in der Stellungnahme.



## Die Oldtime Stringband in der Mühle Neermoor Sonntag, 2. Februar 2025, ab 16 Uhr

Die Oldtime Stringband, bekannt aus den Niederlanden, begeistert mit ihrer mitreißenden Bühnenperformance. Sie war bereits 2019 bei uns und brachte gute Laune ins Publikum. Die Band präsentiert Oldtime Music, eine einst populäre Musikrichtung in den USA, die Elemente aus verschiedenen Kulturen vermischt.

Eintritt: 20 Euro. Voranmeldung unter [muehlenkonzert@t-online.de](mailto:muehlenkonzert@t-online.de) oder telefonisch 04954 9553369.



# Ostfriesisch Platt in der Schule lernen

## Lehrbuch in der zweiten Auflage

Interessierte ostfriesische Schulen können jetzt wieder das Lehrbuch „Snacken. Proten. Kören.“ für den Sekundarbereich I erhalten. Nachdem die erste Auflage schnell vergriffen war, wurde nun eine zweite Auflage gedruckt. So stehen wieder 1.000 Bücher zur Verfügung. Zur Finanzierung hatte das Niedersächsische Kultusministerium 10.000 Euro bereitgestellt.

Dank der Förderung können ostfriesische Schulen das Lehrbuch kostenfrei als Klassensatz beim „Plattdüütskbüro“ der Ostfriesischen Landschaft bestellen. Dies gilt für Schulen, die Plattdeutsch im Wahlpflichtbereich oder als Unterrichtsfach anbieten möchten. Landschaftspräsident Rico Mecklenburg zeigte sich begeistert: „Ich freue mich besonders über die hohe Nachfrage nach dem Lehrbuch, denn Plattdeutsch-Unterricht an den Schulen leistet einen wichtigen Beitrag zum Erhalt unserer Regionalsprache.“



Landschaftspräsident Rico Mecklenburg, Anja Enninga, Hermann Tempel Gesamtschule Ihlow, Grietje Kammler, Plattdüütskbüro, Imke Schöneboom, Fachberaterin, Evelyn de Vries, Dezernentin und Landschaftsdirektor Dr. Matthias Strenger.

**Kirche Kunterbunt**  
Frech und wild und wundervoll  
Eine coole Zeit für  
8. Februar 2025  
10:00 - 13:13 Uhr  
Mit dem  
Posaunenchor,  
Kreativstationen,  
Feierzeit und  
einem leckeren,  
kostenlosen  
Mittagessen  
Prüft alles und  
behaltet  
das Gute!  
die ganze Familie!  
Sehen & Tun mit Spaß  
Ev.-luth. Jacobi-Kirchengemeinde Warsingsfehn  
Dr.-Warsing-Str. 95, 26802 Moormerland  
www.kirche-warsingsfehn.de

tet einen wichtigen Beitrag zum Erhalt unserer Regionalsprache.“

Die Endredaktion des Buches hat die Ostfriesische Landschaft übernommen. Grietje Kammler, Leiterin des dortigen Plattdüütskbüros, hat außerdem alle Texte des Lehrbuchs eingesprochen. Die entsprechenden Dateien stehen online als Download zur Verfügung.

In zehn Kapiteln entdecken die Schülerinnen und Schüler lebensnah und humorvoll die Welt von zwei Familien, deren Kinder die weiterführende Schule besuchen und dort, wie auch im Alltag, auf Plattdeutsch die Freuden und Höhen des Lebens erleben. Comics ergänzen die Texte.

Schulen, die sich für das Buch interessieren, können sich unter [platt@ostfriesischelandschaft.de](mailto:platt@ostfriesischelandschaft.de) oder unter 04941-179952 an das Plattdüütskbüro wenden. Die eingesprochenen Texte finden Sie unter folgendem Link: <https://platt.ostfriesischelandschaft.de/downloads>

Ein Bericht von Joachim Mittelstaedt

**AUCH ONLINE!**  
[www.na-so-was-aden.de](http://www.na-so-was-aden.de)







**Leidenschaftlich  
für Gerechtig-  
keit und  
Fortschritt**

# HALTUNG.

## *JULIAN PAHLKE*

Moin, ich bin Julian und für dich seit 2021 im Deutschen Bundestag. Als 2016 die Bilder von ertrinkenden Menschen auf dem Mittelmeer um die Welt gingen, konnte ich nicht einfach zuschauen. Als erfahrener Wassersportler wollte ich irgendwie helfen. Aus wenigen Wochen an Bord eines Rettungsschiffes sind über vier Jahre Aktivismus geworden. Weil mir das Sterben und das Unrecht keine Ruhe gelassen haben. Seit 2021 vertrete ich Ostfriesland und das nördliche Emsland im Deutschen Bundestag und streite für eine offene und gerechte Gesellschaft, für den Schutz des Wattenmeeres und sichere Jobs mit fairer Bezahlung bei uns in der Region.

### **WIRTSCHAFT.**

Eine starke Wirtschaft schafft klimaneutralen Wohlstand, gute Arbeitsplätze und wird angetrieben durch eine sozial-ökologische Marktwirtschaft. Deshalb investieren wir in unsere Zukunft, treiben den Ausbau der Erneuerbaren voran und gestalten den Weg in eine krisenfeste Zukunft sozial gerecht. Faire Löhne und Wettbewerbsregeln und der Schutz der Arbeitnehmer sind essenziell. Wohlstand bedeutet für mich mehr als Wachstum: Dazu gehören Lebensqualität, Nachhaltigkeit und ein respektvoller Umgang miteinander.

### **HOCHWASSER- SCHUTZ.**

Hochwasservorsorge und Klimaanpassung müssen bei jeder Planung in Moormerland, Hesel und Jümme künftig noch stärker berücksichtigt werden. Auch bei uns werden Überschwemmungen häufiger und heftiger. Deshalb setze ich mich dafür ein, dass wir bestmöglich gegen die Folgen der Klimakrise gewappnet sind.

Die Erfahrungen aus vergangenen Hochwassern der Region zeigen, dass vorsorgender Hochwasserschutz entscheidend ist.

**FRAGEN? SCHREIBE MIR GERNE EINE MAIL AN [INFO@JULIANPAHLKE.DE](mailto:info@julianpahlke.de)**



# Unterstützung für Tierhalter in Not: Der Verein „Fehnlicht Futterausgabe“ stellt sich vor.

In Ostrhauderfehn setzt sich eine engagierte Gemeinschaft für Tierhalter ein, die mit finanziellen Schwierigkeiten kämpfen. Der Verein „Fehnlicht Futterausgabe“ wurde ins Leben gerufen, um Haustierbesitzern in Not Futterspenden zur Verfügung zu stellen. Ziel ist es, Menschen in herausfordernden Situationen zu unterstützen und gleichzeitig sicherzustellen, dass geliebte Haustiere nicht abgegeben werden müssen.

## Ein Herz für Tiere und ihre Besitzer

Der gemeinnützige Verein Fehnlicht Futterausgabe wurde am 25.12.2023 gegründet. Die Ehrenamtlichen sorgen dafür, dass Spenden gesammelt und verteilt werden. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, nicht nur Tiere mit Futter zu versorgen, sondern auch Menschen zu entlasten, die ohne diese Hilfe oft vor zusätzlichen schwierigen Entscheidungen stehen. Der Standort des Vereins befindet sich in der Gewerbestraße Süd 14 in Ostrhauderfehn, der auch als Lager für Futterspenden dient. Dort finden sich aktuell Vorräte für Hunde, Katzen und Kleintiere. Das Lager hat noch Kapazitäten frei. Um die Bekanntheit zu steigern und weitere Spender zu gewinnen, ist der Verein in der gesamten Region aktiv.

## Ein gemeinschaftliches Projekt mit großen Zielen

Die Vereinsvorsitzende Silke van Rüschen betont die Bedeutung von Vernetzung und Zusammenarbeit mit anderen Organisationen. In Orten wie Papenburg, Barßel und Moormerland gibt es bereits zahlreiche Aktivitäten. Der Leitsatz des Vereins lautet: „Wir helfen in der Not“ – eine Zielsetzung, an der die Mitglieder mit großem Engagement arbeiten. Silke berichtet, dass die Idee zur Vereinsgründung aus persönlichen Begegnungen hervorging. Während ihrer Arbeit als Promoterin hörte sie immer wieder in Gesprächen über finanzielle Engpässe, die Menschen dazu zwangen, sich mit der Zukunft ihrer Haustiere zu befassen und die Option in Betracht zu ziehen, ihre Tiere abzugeben. Diese oft tränenreichen Erfahrungen bewogen sie dazu, aktiv zu werden und eine Lösung zu finden.



Silke und Jörg van Rüschen

## Strukturierte Hilfe und Pläne für die Zukunft

Um sicherzustellen, dass die Hilfe auch beim entsprechenden Tier ankommt, müssen Halter vorab ihre Bedürftigkeit nachweisen. Dabei werden Daten wie Name, Adresse und Informationen zum Haustier erfasst. Der Verein arbeitet kontinuierlich daran, die Reichweite seiner Unterstützung auszubauen. Mit Auftritten auf Messen, wie der „Mein Tier“ in Oldenburg, dem Weihnachtsmarkt in Ostrhauderfehn und weiteren öffentlichen Aktionen bemüht sich der Verein, neue Unterstützer zu gewinnen. „Einzelne können wenig ausrichten, doch als Gemeinschaft sind wir stark“, erklärt van Rüschen. Die Zusammenarbeit der Mitglieder, die alle unterschiedliche Fähigkeiten und Ideen einbringen, ist ein wichtiger Aspekt der Vereinsarbeit.

## Kontroverse Meinungen und Motivation

Trotz der positiven Resonanz sieht sich der Verein auch Kritik ausgesetzt. Manche Stimmen fordern, dass humanitäre Hilfe Vorrang haben sollte. Durch die Unterstützung der Tiere wird indirekt auch den Menschen geholfen. Viele betrachten ihre Haustiere als Familienmitglieder und erfahren durch diese Verbindung emotionale und soziale Stabilität; Einsamkeit wird gemindert.



**Wir konnten Ihr Interesse wecken?  
Sie möchten uns unterstützen?  
So erreichen Sie den Verein:**

Für weitere Informationen oder um Kontakt aufzunehmen, stehen wir unter der Telefonnummer 04952/8907079 oder per E-Mail an [ffev@outlook.de](mailto:ffev@outlook.de) zur Verfügung. Zusätzliche Details finden Sie auf der Website unter [www.fehnlicht.com](http://www.fehnlicht.com).

# Ländliche Akademie Krummhörn (LAK) begeistert immer wieder mit ernsten und lustigen Produktionen

Die Ländliche Akademie Krummhörn ist seit vielen Jahren aktiv in der Produktion besonderer Musik-Revuen. Ohne Umschweife kann man die Musik-Theater-Gruppe als eines der Kultur-Highlights in Ostfriesland bezeichnen. Fast alle zwei Jahre wird im Durchschnitt eine neue Revue entwickelt, produziert und an vielen Spielorten in Ostfriesland und Umgebung einem begeisterten Publikum vorgestellt. Motor dieser Aktivitäten ist Christine Becker-Schmidt. Sie hat unter anderem den bekannten Frauenchor „Malle Diven“ gegründet, leitet die Revuen und schreibt viele der Texte. Inzwischen sind in dem Chor auch einige Männer aktiv. So wurde der Name geändert: „Die Fußnoten“ heißt er jetzt.

## Am Anfang ein Frauenchor

Immer freuten sich die Zuschauer bei den „Malle Diven“ auf den Auftritt der „verrückten Frauen“. Oft ging es dabei um das Dauerthema Frauen und Männer, mal auf Plattdeutsch, mal auf Hochdeutsch. Dabei nahmen sie (und nehmen sie auch unter dem neuen Namen) nicht nur die Männer, sondern gerne auch sich selbst ein wenig aufs Korn. Der Chor bringt die männlichen und weiblichen Zuhörer schnell zum Schmunzeln. Auch aus dem Genre „Krimilieder“ oder der „maritimen Ecke“ haben die Sängerinnen und Sänger mit vielen bekannten Gassenhauern einiges zu bieten. Aber selbst da, etwa wenn „Hering und Makrele“ im Lied zueinander finden, geht es oft um das Thema der Geschlechter. Und wenn es überhaupt nicht klappt, gibt es, frei nach dem Song „Skandal im Sperrbezirk“, immer noch den „Callboy Robert“ aus Grimersum.

## Auch ernste Themen im Programm

Das Ensemble bearbeitet oft auch ernste Themen. Eine besondere Produktion in diesem Zusammenhang war „Der Funke Hoffnung“. Darin geht es um die in Norden gebore-



LAK 100 Jahre Frauenwahlrecht

ne Jüdin Recha Freier. Sie hatte fast 10.000 jüdische Kinder vor den Nazis gerettet. Mit dem Stück wurde die Gruppe vor einigen Jahren vom SPD-Abgeordneten Johann Saathoff in die niedersächsische Landesvertretung nach Berlin eingeladen, um dort das Stück am 5. November, dem „Gedenktag gegen das Vergessen“, aufzuführen.

## Zum Leben der Sozialdemokratin Wilhelmine Siefkes

Volle Säle erreichten im Jahr 2015 auch die Auftritte zum Leben von Wilhelmine Siefkes. Es war eine hochprofessionell dargebotene „Theatercollage mit Musik“ über das Leben der in Leer geborenen niederdeutschen Schriftstellerin und Sozialdemokratin, deren Geburtstag sich damals zum 125. Mal jährte. Neben den Aufbruchsjahrzehnten der 1920er und 1930er Jahre wurde dabei natürlich auch die dunkle Zeit des Nationalsozialismus in Musik und Theaterspiel in Szene gesetzt. Das ging unter die Haut.

Siefkes erhielt seinerzeit Berufsverbot, weil sie sich weigerte, eine „Ergebenheitserklärung auf den Führer“ zu unterschreiben. Die Veröffentlichung ihrer Gedichte, Kurzgeschichten und Romane wurde verboten. Mehr durch Zufall gelang ihr jedoch die Veröffentlichung ihres sozialkritischen Romans „Keerlke“ mit deutlichen Schilderungen des ärmlichen Arbeitermilieus. Er wurde 1940 an der Zensur vorbei veröffentlicht, da nicht jeder zuständige Kontrolleur gebildet und im Bilde war. In der Theaterproduktion heißt es dazu: „So entdeckte der Roman Keerlke das Licht der Nazi-Welt.“ Dummheit und Unwissenheit hatten, in diesem Fall einmal positiv gewendet, dafür gesorgt.

## 100 Jahre Frauenwahlrecht

Ein Musiktheater zu 100 Jahren Frauenwahlrecht („Keine Wahl ist keine Wahl“) brachte die LAK im Herbst 2019 auf die Bühne. Auf der einen Seite der „Männerchor“. Auf der anderen der „Chor der Frauen“. In historischen Szenen wurde da der Kampf zwischen Frauen und Männern bis in die Jetzt-Zeit vorgestellt. Denn in diesem Jahr jährte sich die Einführung des Frauenwahlrechts zum 100. Mal.



LAK Geld oder Leben





Nach einigen lockeren „Aufwärmongs“ und Schlagern wurde es in dieser Revue ernst. Eingebunden in die Arbeit einer Journalistin im Jahr 2019 traten in einer Zeitreise wichtige historische Persönlichkeiten auf. Clara Zetkin war darunter, Marie Juchacz und auch die Ostfriesinnen Dr. Hermine Heusler-Edenhuizen und Wilhelmine Siefkes. Es wurden Szenen aus deren Leben und Kampf für die Rechte der Frauen gespielt. „Männer“ im Biergarten, die sich über die Emanzipationsbestrebungen lästernd auslassen, gehörten dazu: „Die Frauen haben doch viel zu kleine Gehirne.“ Das sei schließlich wissenschaftlich bewiesen.



LAK Chorleiterin Christine Becker-Schmidt.

Gleichzeitig, und da brauchten die Männer wohl etwas länger zum Begreifen, wurden Frauen im ganzen Land aktiv im Kampf für ihre Rechte. Denn oft waren sie am Herd und als Gebärmaschinen wichtig für Kanonenfutter und Mutterkreuze. Kritisches Selberdenken war da nicht so gefragt.

Schließlich kam 1949 das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt.“ Aber bis heute gibt es oft unterschiedliche Bezahlungen für die gleiche Arbeit, kaum oder wenige Frauen sind in Vorständen, Parteien und Regierungen tätig. Musikalisches Fazit des Frauenchors: „Es dürfen noch ein paar Prozente mehr sein.“ Dem „Männerchor“ fiel da nur der alte Stephan-Sulke-Hit ein: „Uschi mach kein‘ Quatsch.“

#### Die aktuelle Revue 2024: „Geld oder Leben“

„Geld regiert die Welt“, sagt man so. Aber stimmt das, und wenn ja: muss das denn immer so sein? Das ist das aktuelle Thema der Musiker und Theatermacher der LAK. Auch diese Revue wurde von Christine Becker-Schmidt entwickelt und umgesetzt. Wie immer mit viel Augenzwinkern und genauso viel Ernsthaftigkeit.

Bei „Geld oder Leben“ wird der Scheinwerfer auf viele Aspekte des Geldes und der manchmal (zu) weitgehenden Gier danach beleuchtet. Dazu hat Schmidt sich aus dem großen Fundus von Liedern zum Thema bedient. Denn da gibt es zwischen endlos vielen Schlagern, aussagestarken Popsongs und zahlreichen Rockstücken jede Menge bekannte Hits zu hören. Von „Monopoly“ (Klaus Lage) über „Kaufen“ (Herbert Grönemeyer) bis zu „Money“ (Pink Floyd) geht es quer durch die Musikrichtungen. Begleitet wird der Chor von einer kleinen Musikgruppe mit Keyboard, Bass und Gitarre. Und da es sich bei diesem Projekt auch wieder um eine Revue handelt, werden die Stücke durch ein vielseitiges Theaterensemble theatralisch in Szene gesetzt. Bei den aussagekräftigen Musiktiteln brauchen die Schauspieler da keine großen Dialoge.

Bei all ihren Produktionen gelingt es den Musikern und Theaterleuten der LAK immer hervorragend, Dummheit, Vorurteile und Gewalt mit einem Augenzwinkern auf die Schippe zu nehmen.

Kontakt für Anfragen und Buchungen: 04926-9265777, [info@lak.de](mailto:info@lak.de)

Bericht und Fotos von Joachim Mittelstaedt



LAK Wilhelmine Siefkes



**Energie Verein  
RESENA e.V.**

Hauptstr. 171  
26802 Moormerland  
[info@energie-vereint.de](mailto:info@energie-vereint.de)  
[www.energie-vereint.de](http://www.energie-vereint.de)  
04954 - 89 04 146

**Energiepreise!**



**Damit Sie nicht zocken müssen!**






# Wachwechsel in der niederländischen Botschaft

## Gitta Connemann trifft die neue Botschafterin Hester Somsen in Berlin.

„Hartelijk welkom!“ Normalerweise hört man im Reichstag in Berlin nur selten Niederländisch. Doch bei dem Treffen der CDU-Bundestagsabgeordneten Gitta Connemann mit Hester Marie-Jeanne Somsen lag es auf der Hand. Denn Connemann ist halbe Niederländerin, und Somsen ist die neue Botschafterin des Königreichs der Niederlande in Berlin.

Deren Vorgänger, Ronald van Roeden, war auf Einladung von Connemann zu Gast in Emden, Bunde und Haren. Der Christdemokratin liegt viel an engen Beziehungen zur Botschaft. „Die Niederlande sind unser wichtigster Handelspartner in Europa. Und natürlich haben wir als enge Nachbarn viele Berührungspunkte. Wir teilen eine gemeinsame Grenzregion, leben in manchen Orten Tür an Tür. Eine gute Nachbarschaft ist die halbe Miete!“, so Connemann.

Deshalb ging es auch um grenzüberschreitende Projekte. Es gibt viele Verbindungen – auch über die Ems-Dollart-Region mit ihrem Sitz in Bunde. Diese wurde 1977 gegründet und fördert auf niedersächsischer und niederländischer Seite Kontakte und Kooperationen. Aber auch Angebote wie die Grenzpendlerberatung. Connemann lud Somsen ein, sich davon vor Ort ein eigenes Bild zu machen.



Hester Somsen und Gitta Connemann MdB



Jetzt  
beraten  
lassen!

## Für den wichtigsten Ort der Welt: Ihr Zuhause.

Die ERGO Wohngebäudeversicherung: der Rundumschutz, mit dem es auch im Schadensfall keine bösen Überraschungen gibt.



Versicherungsbüro  
**Jens-Rainer Bohlsen**

Arend-Smid-Str. 4  
26789 Leer (Ostfriesland)  
Tel 0491 4542886  
[jens-rainer.bohlsen@ergo.de](mailto:jens-rainer.bohlsen@ergo.de)  
[jens-rainer-bohlsen.ergo.de](http://jens-rainer-bohlsen.ergo.de)

Einfach, weil's wichtig ist.

**ERGO**





# Ralfs Geburtsdag



Helma Gerjets

Antje dreef Bernd al de ganz Moorn an. Ina un Ralf harren sik mit Hilke, Thies un Carla anmeld. Dat wurr weer en unruhigen Dag. Kunn ok ween, dat se blot up de Kinner uppassen schullen. Token Week fier Ralf doch sien runden Geburtsdag.

Daar hören se achtern al Geschnöter. „Moin, Oma un Opa!“ kemen de beiden an toven. „Drööft wi bi jo blieven? Mama un Papa willt inkopen to Papas Geburtsdag. Dat is doch langwielig.“ As so en lütten Schauspeler japp he. Dat seeg recht drollig ut.

Ina un Ralf weren middlerwiel ok mit Carla binnen ankamen. „Jo, wi wullen eenmaal de Elefantenrunde maken un all inkopen, wat wi so bruukt. Denn köönt wi de beiden nich bruken to nösen un Carla mööt denn ok ja noch all Nöös lang wat hebben. Wi hebbt al en groten Combi van Arbeit mit, dat wi allens tomaal mitkriegt.

„Kind, wat hebbt ji vör? Överdrievt dat nich!“ „Mama, wi willt ok van allens genoeg in Huus hebben.“ Antje kunn ehr verstahn. Ehr gung dat ja ok nich anners bi sükse Gelegenheiten. Ralf drängel nu. Antje wuss wat Carla kriegen muss. Dat weer all in ehr Wickeltasch un de beid groten weren al mit Opa ünnerwegs.

„Du, Opa, köönt wi för Papa wat to Geburtsdag basteln? Wi hebbt noch ganz kien Geschenk!“ De lütt Thies bedel sien Opa an. „Dat wööt ik so tomaal ok nich. Daar mööt ik eben över nadenken. Laat uns eerst na Oma gohn!“ Bi Bernd ratter dat aver al in Kopp. Antje keek hüm wat scheel an. Se wüss ja nich, wat de Kinner mit hüm beschnackt harren.

„Bernd, wat bröttst du weer ut? So ruhig büst du blot, wenn du över wat nadenkst.“

„De Kinner menen, se harren noch kien recht Geschenk för hüm un ik hebb kien Idee.“ „Aver ik!“ Ditmaal weer Oma Antje dejenige de en Idee harr. Se kreeg ehr Handy. „Kiek maal! Dat wull ik di sowieso al wiesen. Dat fund ik so mooi. Kannst du dat maken?“

Bernd staun, wat sien Antje daar funnen harr. Dat weer en Schlödelbrett ut all lütt Klotzen. Dat seeg recht interessant ut. Dat weer bestimmt en Geschenk för Ralf. „Ik mööt aver eerst kieken of ik verscheden Holt hebb. Daar köönt de Kinner mi denn helpen to liemen.“ Düür man eben un Bernd keem weer rin.

„Daar sünd noch Bredd. De kann ik woll uppschnieden. Dat maak ik aver alleen. Na Middag köönt se mi helpen, eerst büst du an Tour.“ Weg weer he. Nu seet Bernd in sien Warkstee to Bredd sagen. He saag mehr Klotzen, de se namiddags all weer tohoop liemen. Bernd harr de all ganz akkuraad saagt.

Blot up Längtden liemen se de nich genau ünnerganner. Bi dat verscheden Holt seeg dat recht interessant ut. Maal weer dat dunkler un maal hellerder. De Kinner harren maal weer richtig Spaaß. „Opa, du hest immer de best Ideen!“ freu Hilke sik. Bernd leet ehr eerst liemen. He pass up, dat se en bestimmt Muster maken denen. Denn geev he ehr Schlieppapier in Hannen. Toletzt schleep Bernd dat Schlödelbrett mooi glatt un streek dat mit Öl.

Denn bruuk dat Schlödelbrett blot noch Haken. Antje weer in Boumarkt ween un harr sess Haken köfft. Dat weer en mooi Geschenk wurden. Man good, dat Ralf un Ina so lang ünnerwegs weren. Bit Ralfs Geburtsdag kemen se bestimmt noch Maal binanner, denn schullen se dat klaar inpackt Paket kriegen to versteken.

Ennelk weer dat groot Fest daar. Mit ehr Öllern wullen de jung Lüü hen to eten un de groot Party schull bi ehr in Huus statt finnen. De Kinner harren sik utsöken drüfft, bi wecker Grootöllern se schlopen wullen. Se weren sik enig ween, dat se bi Antje un Bernd schlopen wullen. Dat wurr woll stressig mit drie Kinner, aver dat harren se ehr nich afseggt.

Ralf harr sik aver düchtig över sien Schlödelbrett freut. „Ennelk bruuk ik mien Autoschlödels nich mehr söken! De hebbt nu en fast Stee! Dat Schlödelbrett kummt in Flur bi de Huusdöör hen.“ So harren se ehr Papa doch blied maakt.

Neermoorer  
**Gartenwelt  
Klock**

Uko- Benen- Str. 1 in 26802 Neermoor

Mo. bis Fr.: 9- 18 Uhr  
Sa.: 9- 13 Uhr

# Helfen aus Selbstlosigkeit – oder hoffen wir insgeheim auf eine Belohnung dafür?

Helfen ist eine der schönsten menschlichen Handlungen. Es verbindet uns, zeigt unsere gegenseitige Abhängigkeit und macht das Leben reicher. Studien aus Neurowissenschaft, Psychologie und Philosophie zeigen, dass unser Gehirn altruistisches Verhalten belohnt – mit Gefühlen wie Freude, Stolz und innerer Erfüllung. Diese Mechanismen haben sich über die Evolution entwickelt, um Gemeinschaften zu stärken und unser Überleben zu sichern. Sie machen deutlich, dass das Bedürfnis zu helfen ein natürlicher Teil unserer Menschlichkeit ist.



(1875–1961) in seinen Schattenthemen beschreibt. Zum Beispiel kann das Bedürfnis zu helfen aus einem unbewussten Wunsch nach Anerkennung oder dem Gefühl, gebraucht zu werden, entstehen. Diese Motive können mit verborgenen Aspekten des Selbst zusammenhängen, wie etwa einem geringen Selbstwertgefühl oder einem inneren Zweifel an der eigenen Bedeutung.

Doch warum helfen wir? Oft tun wir es aus Mitgefühl. Gleichzeitig spielen aber auch unbewusste Anreize mit, wie der Wunsch nach Anerkennung oder Zugehörigkeit. Selbst scheinbar selbstlose Handlungen wie Spenden oder Freiwilligenarbeit geben uns oft ein gutes Gefühl und erfüllen uns mit Sinn. Das macht Helfen nicht weniger wertvoll – es zeigt, wie tief es in uns verankert ist.

Probleme können entstehen, wenn wir beim Helfen bestimmte Erwartungen haben, zum Beispiel Dankbarkeit oder eine positive Reaktion. Wenn diese ausbleiben, können Enttäuschung oder Frustration die Freude am Geben trüben. Daher ist es wichtig, die eigenen Motive zu hinterfragen: Warum helfe ich? Was erwarte ich dabei?

Ein Grund, warum Menschen helfen, könnte darin liegen, unbewusste Bedürfnisse oder ungelöste innere Konflikte auszugleichen, wie sie der Schweizer Psychiater Carl Gustav Jung

Einerseits erleben Menschen Freude und Erfüllung, wenn sie helfen, da sie das Gefühl haben, etwas Wertvolles zu leisten. Andererseits können sie unterschwellige Ängste oder Unsicherheiten kompensieren, wie die Angst, nicht genug zu sein oder nicht akzeptiert zu werden. Solche unbewussten Antriebe können dazu führen, dass Helfen nicht nur aus Mitgefühl geschieht, sondern auch als Mittel, um eine innere Lücke zu füllen. Indem Menschen sich ihrer Schatten bewusst werden, können sie lernen, authentischer und bedingungsloser zu helfen.

Wahres Helfen geschieht ohne Bedingungen. Es erwartet nichts zurück und schenkt dem Geber dennoch Freude und Zufriedenheit. Wer sich von dem Gedanken löst, „zu geben, um etwas zu bekommen“, entwickelt eine tiefere, ehrlichere Form des Mitgefühls, die Menschen wirklich verbindet. Solches Helfen ist ein Geschenk, das sowohl den Gebenden als auch den Empfangenden bereichert.

*Ein Artikel von Monika Postina-Janssen*

## Wir bieten alles aus einer Hand: Elektro-Heizung-Lüftung-Sanitär

Wir sind Ihr kompetenter Partner rund um alle Fragen der Elektroinstallation, Kommunikations- & Sicherheitstechnik. Wir verwirklichen Ihre Projekte auch in den Bereichen Heizung, Lüftung und Sanitär.

- Elektorinstallation
- Telefonanlagen
- Datentechnik
- E-Check
- Satellittentechnik
- Kundendienst sämtlicher Elektrogeräte
- Verkauf von Elektrogeräten



- Elektromaterial
- Lampen
- Kunstgewerbe
- Heizung
- Lüftung
- Sanitär
- Service und Wartung

**EL-Wi Elektro Wieder GmbH**  
Blumenstraße 3 · 26835 Hesel  
☎ 04950-2004 · 📠 04950-3323



**Naatjes HLS GmbH**  
An der Fabrik 6 · 26835 Hesel  
☎ 04950-1097 · 📠 04950-1614





# Selbstwahrnehmung – Der Weg zu innerer Klarheit

Die Selbstwahrnehmung ermöglicht einen mutigen Blick nach innen und eröffnet uns Einsichten in unsere Schattenthemen. Sie fordert uns heraus, unsere Gedanken und Handlungen ehrlich zu betrachten, um uns selbst besser kennenzulernen. Es ist keine leichte Aufgabe, doch sie hilft uns, unser eigenes Wesen zu erkennen. Wie eine Reflexion zeigt sie uns nicht nur unsere Stärken und Erfolge, sondern auch unsere unbewussten Handlungen und Schwächen. Diese Einsicht ist der erste Schritt zu einem Leben, das mehr im Einklang mit unseren Werten steht.



Selbstwahrnehmung kann jedoch auch herausfordernd sein. Sie zwingt uns, uns mit schmerzlichen Erkenntnissen auseinanderzusetzen. Der Blick auf unangenehme Verhaltensweisen verlangt Mut und kann schnell überfordern. Zu viel Selbstkritik oder ein ständiges Hinterfragen birgt die Gefahr, in Selbstzweifeln zu versinken. Auch Konflikte sind möglich, wenn die Auseinandersetzung mit der eigenen Wahrheit dazu führt, dass wir uns von Menschen oder Lebensweisen distanzieren, die nicht mehr zu uns passen.

Ein besseres Verständnis für sich selbst ist eine wertvolle Begleitung, die uns dabei hilft, bewusster zu leben. Es schenkt uns einen klaren Blick auf unsere wahren Bedürfnisse, Wünsche und Werte. Dieses Wissen ermöglicht es uns, Entscheidungen zu treffen, die wirklich zu uns passen. Darüber hinaus öffnet es die Tür zu persönlichem Wachstum. Indem wir unsere Schwächen erkennen und annehmen, schaffen wir Raum für Veränderung und Entwicklung. Es stärkt zudem unsere Beziehungen, denn Selbstwahrnehmung erlaubt es uns, auch andere besser zu verstehen und tiefere, authentischere Verbindungen aufzubauen.

Am schönsten jedoch ist, dass sie uns zu mehr Authentizität führt. Mit ihr leben wir weniger nach äußeren Erwartungen und mehr nach innerer Überzeugung. Sie zeigt uns, wie kraftvoll und befreiend es ist, einfach wir selbst zu sein – ehrlich, mutig und echt. Selbstwahrnehmung macht uns zum Schöpfer unseres Lebens – für ein Leben voller Klarheit, Tiefe und Sinn.

Eine weitere Herausforderung ist die Gefahr des Perfektionsismus: Wer immer nur an sich arbeiten will, riskiert, Pausen und Selbstakzeptanz zu vernachlässigen. Hier ist es entscheidend, Selbstwahrnehmung mit Selbstmitgefühl zu verbinden. Statt ständig an uns zu zweifeln, können wir lernen, unsere Entwicklung mit Geduld und Nachsicht zu begleiten.

Durch gelebte Authentizität können wir ein Leben im Einklang mit unseren Werten führen. Sie schenkt uns das Vertrauen, uns so zu zeigen, wie wir wirklich sind, und gibt uns die innere Stärke, Herausforderungen selbstbewusst zu meistern. Indem wir uns auf diese Reise einlassen, ergreifen wir die Macht, ein Leben zu erschaffen, das wir mit Klarheit, Selbstbestimmung und authentischer Zufriedenheit gestalten.

*Ein Artikel von Monika Postina-Janssen*

## Steuerberatungskanzlei Kuiper

**Gertrud Kuiper – Steuerberaterin**

Diplom-Kaufmann | Diplom-Finanzwirt (FH)

**Hardwig Kuiper – Steuerberater**

angestellt nach § 58 StBerG

- ▶ Steuererklärungen  
Auch für Privatpersonen  
(Arbeitnehmer, Rentner, Vermietungen, Nebengewerbe etc.)
- ▶ Jahresabschlüsse

- ▶ Finanzbuchhaltungen
- ▶ Lohnbuchhaltungen
- ▶ Existenzgründungsberatung
- ▶ Steuerliche Beratung

Am Altenheim 13 | 26835 Hesel | Tel.: 04950-937000 | Fax: 04950-937002

Mail: [info@kuiper-steuerberatung.de](mailto:info@kuiper-steuerberatung.de) | Web: [www.steuerberatung-kuiper.de](http://www.steuerberatung-kuiper.de)



# Rezeptideen für Kinder

Kinder am Herd. Das gibt es viel zu selten. Das liegt einmal daran, dass viele Eltern und Großeltern oft viel zu ängstlich sind. Und natürlich auch daran, dass in immer mehr Familien das Kochen und gemeinsames Essen an Bedeutung verlieren. Das ist schade. Aber dagegen wollen wir etwas tun. Daher zeigen wir euch in „Na sowas!“, mit welchen einfachen Rezepten das geht. Rezepte, die auch die Kleinen begeistern und die, mit etwas Hilfe, zu leckeren Erfolgen führen. Und wer dann beim gemeinsamen Essen den Stolz in den Kinderaugen sieht, wird mit ihnen schnell darüber nachdenken, was als Nächstes gemeinsam gekocht oder gebacken werden soll. Viel Spaß beim Planen, Rühren, Backen, Kochen und Aufessen.

## Hähnchen Cordon Bleu

Ihr braucht dazu für vier Personen:

4 Hähnchenschnitzel oder Hähnchenbrust

Pfeffer, Salz und etwas Paprika

4 Scheiben gekochten Schinken

4 Scheiben milden Käse

Mehl, Eier, Semmelbrösel, Butterschmalz oder Öl zum Braten

Die Hähnchenstücke flach klopfen, mit Schinken und Käse belegen und zusammenklappen. Am besten dann mit einem Holzstocher oder einer Rouladennadel feststecken. Mit Mehl bestäuben. Zwei Eier aufschlagen und mit etwas Salz (eine Prise) verquirlen. Semmelbrösel auf einen Teller geben. Das Hähnchenfleisch im Ei wenden, damit im zweiten Durchgang die Semmelbrösel gut daran kleben bleiben. Das nennt man übrigens „panieren“. In einer Pfanne mit dem heißen Butterschmalz oder Öl von jeder Seite je fünf Minuten braten.

Dazu passen selbstgemachte „Pommes“, man nennt sie auch „Landkartoffeln“:

Festkochende Kartoffeln schälen, in Spalten schneiden und in eine große Schale geben. Dazu etwas Öl, Salz, Pfeffer und Paprikapulver. Wenn ihr es mögt, könnt ihr



noch zwei ausgepresste Knoblauchzehen dazugeben. Das Ganze gut vermischen und auf ein Backblech legen und dort gut verteilen. Etwa 40 Minuten bei 150 Grad Heißluft backen (bis die Ecken etwas braun werden).

Und wenn ihr noch mehr über das Kochen lernen wollt: Am Samstag, 15. Februar, findet in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr eine Kochaktion für Kinder (8 – 14 Jahre) im Naturschutzhof „Wittmunder Wald“ statt. Die Kinder dieser Gruppe von Slow Food Ostfriesland nennen sich „Schneckenkinder“, weil Slow Food die Schnecke in ihrem Namen hat.

Anmeldung bis zum 10. Februar: [kontakt@wittmunderwald.de](mailto:kontakt@wittmunderwald.de) oder 04462-9159960.

Weitere Infos über: [www.wittmunderwald.de](http://www.wittmunderwald.de)

Bericht und Foto von Joachim Mittelstaedt

**Dieter Klöpping**  
Kfz-Meister

**Dieter Klöpping**  
Kfz-Werkstatt

**Dieter Klöpping**  
Kfz-Meister

Dr.- Warsing-Straße 66  
26802 Moormerland-Waringsfehn  
Telefon 04954/7850  
Telefax 04954/8645  
[info@kiz-kloeping.de](mailto:info@kiz-kloeping.de)  
[www.kiz-kloeping.de](http://www.kiz-kloeping.de)

**Impressum:**  
Verlagsleitung:  
Giesela Aden  
Edzardstraße 19  
26802 Moormerland

**Redaktionsleitung:**  
Hans-Jürgen Aden  
Tel. 04954 6029  
Mobil: 0152 56327006  
[hans-juergen.aden@gmx.de](mailto:hans-juergen.aden@gmx.de)

**Auflage:**  
18.200 Stück

**Druck:**  
Ostfriesische  
Presse Druck GmbH  
Emden







## Die schnelle Torte

Zucker und Eier schaumig rühren, Mehl sieben und vorsichtig unterheben.

15 Min. bei 200° Ober/Unterhitze im vorgeheizten Backofen auf mittlere Schiene backen.

Die Butter flüssig und heiß werden lassen, die Mandelblättchen darin wenden. Die Masse über den Teig geben und nochmals 15 Min. backen. Kuchen erkalten lassen u. einmal durchschneiden.

### Zutaten:

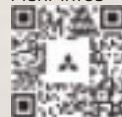
200 g Zucker  
4 Eier  
100 g Mehl  
100 g Mandelblättter  
50 g Butter  
1 Galetta Pudding Vanille  
350 ml Milch  
500 ml Sahne  
2 x Sahnesteif

Den Galetta Pudding mit der Milch nach Vorschrift zubereiten. Sahne steif schlagen und unter den Pudding rühren. Den Pudding auf die untere Hälfte geben, etwas für den Rand aufbewahren. Das Oberteil aufsetzen und den Rand mit dem Puddingrest bestreichen.

DEMNÄCHST  
BEI UNS!



Mehr Infos



### Der neue Mitsubishi **OUTLANDER**

**Outlander** Energieverbrauch 23,4-23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Emission 19 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,1-7,3 l/100 km Benzin; CO<sub>2</sub>-Klasse F; kombinierte Werte.\*\*

\*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](http://mitsubishi-motors.de)



#### Gebrüder Rückert OHG

Dieselstr. 2-4  
26802 Moormerland  
Telefon 04954/95000  
[www.mitsubishi.autowelt-rueckert.de](http://www.mitsubishi.autowelt-rueckert.de)



# Gesundheitstipps von dem Kardiologen Stephan Fuhs

Unter dem Motto „Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“ startet „Na so was“ eine monatliche Kolumne, um verschiedene medizinische Informationen und Tipps mit Ihnen zu teilen. Als Kolumnist konnte die Redaktion den Kardiologen Stephan Fuhs gewinnen, der gemeinsam mit Michael Henne die kardiologische Praxis in Leer betreibt.



## Richtiges Training für Ihr Herz

**Gerade zum Jahresanfang, im Hinblick auf gute Vorsätze, werde ich häufig gefragt: „Darf ich Sport machen?“**

Ich kann dann nur immer antworten: Gerade wer sich regelmäßig sportlich bewegt, sorgt gut für sein Herz. Bereits leichtes Training zu Hause zeigt schnell Effekte. Doch welche Sportarten und wie viel Training sind eigentlich ratsam, und was müssen Patienten mit Herzerkrankungen beachten?

### Warum ist körperliche Aktivität gut für Ihr Herz?

„Sitzen ist das neue Rauchen“ – so lautete der Titel eines Artikels in einer kardiologischen Fachzeitschrift vor ungefähr zwei Jahren. Sitzen gehört neben den üblichen Risikofaktoren wie einem zu hohen Cholesterinspiegel und Übergewicht zu den größten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Nach dem Rauchen steht, laut aktueller wissenschaftlicher Datenlage, zu wenig sportliche Aktivität an zweiter Stelle der großen Gefahren für die Herzgesundheit!

Bewegung hat nachweislich einen positiven Effekt auf das Herz, indem sie das Fortschreiten von Fett- und Kalkablagerungen in den Gefäßen verlangsamt. Damit verringert Sport auch die Gefahr eines Herzinfarkts. Weitere positive Nebeneffekte, neben Gewichtsreduktion und Verbesserung der Leistungsfähigkeit, sind eine bessere Laune und ein gesteigertes Wohlbefinden.

### Wie viel Sport ist richtig?

Die WHO empfiehlt 150 Minuten körperliche Aktivität pro Woche, um Krankheiten vorzubeugen. Schon 15 Minuten zügiges Gehen machen bis zu 80 Prozent der Herzge-

sundheit aus. Also mindestens eine Viertelstunde pro Tag den Kreislauf in Schwung bringen – sei es durch Radfahren, zügiges Gehen oder Schwimmen.

Und hier zeigt sich auch schon die Antwort auf die Frage nach der Art des Trainings: Auf die Ausdauer kommt es an, also auf körperliche Leistung über einen längeren Zeitraum. Als Herzfrequenzziel kann man grob sagen: 180 minus Lebensalter, davon 75 Prozent. Bei einem Sechzigjährigen wäre das eine Ausdauerherzfrequenz von etwa 90 Schlägen pro Minute.

### Kann ich trotz Herzinfarkt Sport machen?

Grundsätzlich sollten Sie dies vorher mit Ihrem Kardiologen besprechen, um eine eventuelle Überbelastung oder andere Schädigungen auszuschließen. Prinzipiell spricht jedoch nichts gegen sportliche Aktivität.

*Auf der nächsten Seite noch ein paar Tipps für den Alltag zu Hause:*

**Das siebenminütige Workout für Senioren nach Professor Haller.**

Kardiologische Praxis Leer  
Michael Henne & Stephan Fuhs  
Christine-Charlotten Straße 6A  
26789 Leer

Telefonische Terminvereinbarung  
unter: 0491-4881

E-Mail: [info@kardiologie-leer.de](mailto:info@kardiologie-leer.de)

Sprechzeiten:  
Montag bis Freitag:  
jeweils von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr



# Häuslicher Pflegedienst

Pflegedienst Warfsmann GmbH & Co. KG

Dr.-Warsing-Straße 212

**Pflege - Betreuung - Hilfeleistung in der gewohnten, häuslichen Umgebung**

**Tel. (04954)9429 23 | Fax 942925**

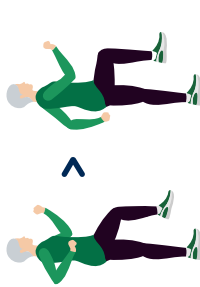




## Übung 01

**Knie nach oben:**  
kräftigt die Bauch- und Beinmuskulatur, steigert die Ausdauer

**So geht's:** Gehen Sie auf der Stelle und ziehen Sie dabei Ihre Knie im Wechsel so weit wie möglich nach oben. Lassen Sie die Arme mit in die Bewegung einfließen. Für mehr Herausforderung steigern Sie die Frequenz der Kniehübe.



## Übung 04

**Kniebeugen:**

stärken die Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur, Rücken-, Bauch- und Wadenmuskeln

**So geht's:** Stellen Sie sich hüftbreit vor einen Stuhl. Strecken Sie die Arme aus. Schauen Sie nach vorne. Beugen Sie langsam die Knie und schieben Sie das Gesäß nach hinten, als wollten Sie sich hinsetzen. Kurz bevor Sie die Sitzfläche berühren, drücken Sie sich langsam wieder nach oben in die Ausgangsposition.

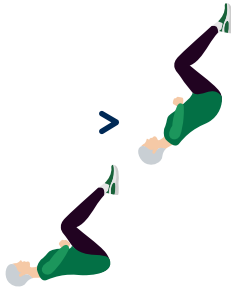


## Übung 02

**Schwebend sitzen:**

stärkt die Bauchmuskulatur, stimuliert die tiefen Rückenmuskeln, stabilisiert den Rumpf

**So geht's:** Mit angezogenen Beinen auf eine Matte setzen. Die Hände über Kreuz an die Brust nehmen. Mit geradem Rücken langsam nach hinten lehnen, bis Sie eine Spannung im Bauch fühlen. Kurz halten und wieder in die Ausgangsposition bewegen. Verkrampft sich der Nacken, eine Hand in den Nacken legen.

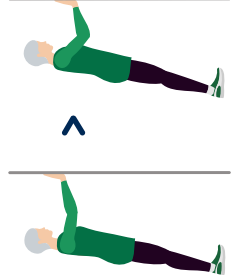


## Übung 05

**Wandstütze:**

kräftigen die Arm-, Brust- und Schultermuskulatur

**So geht's:** Eine Armlänge entfernt vor eine Wand stellen. Mit beiden Händen an der Wand abstützen. Die Arme dabei langsam beugen, bis Ober- und Unterarme einen 90-Grad-Winkel bilden. Danach wieder von der Wand wegdücken. Den Rücken während der ganzen Übung gerade halten und die Schulterblätter nach unten in Richtung Wirbelsäule drücken.



## Übung 03

**Einbeinstand:**

verbessert die Koordination (Sturzprophylaxe), kräftigt die Beinmuskulatur

**So geht's:** Stehen Sie leicht gebeugt auf einem Bein. Kreisen Sie das andere Bein im, anschließend gegen den Uhrzeigersinn. Achten Sie auf Ihre Körperspannung und schauen Sie geradeaus. Stellen Sie sich neben eine Wand, an der Sie sich zur Not abstützen können. Für mehr Herausforderung schließen Sie bei dieser Übung die Augen.

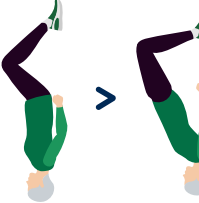


## Übung 06

**Brücke:**

stärkt den unteren Rücken sowie die Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur

**So geht's:** In Rückenlage auf eine Matte legen. Beine hüftbreit aufstellen, die Zehenspitzen zeigen zur Decke. Körpergewicht Richtung Fersen verlagern. Das Steißbein langsam heben, Wirbel für Wirbel aufrichten bis der Rücken gerade gestreckt ist, halten und wieder absenken.



## Übung 07

**Hüftstrecker:**  
stärkt die Hüfte, verbessert die Koordination (Sturzprophylaxe)

**So geht's:** Stellen Sie sich hinter einen Stuhl und halten Sie sich an der Lehne fest. Beugen Sie Ihren Oberkörper um circa 45 Grad nach vorne. Das rechte Bein nach hinten bewegen und strecken, die Fußspitze anziehen, kurz halten. Zurück in die Ausgangsposition. Die Übung mit dem linken Bein wiederholen.



**Senioren, die regelmäßig körperlich aktiv sind,**

- ✓ steigern ihre Lebensqualität
- ✓ sind deutlich leistungsfähiger
- ✓ leiden seltener an chronischen Erkrankungen
- ✓ sind körperlich weniger eingeschränkt
- ✓ bleiben geistig fit
- ✓ haben eine höhere Lebenserwartung

Ihr ambulanter Pflegepartner mit Erfahrung.  
In Moormerland und Umgebung

Wir pflegen, wo Sie zu Hause sind!

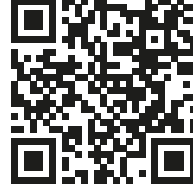


**Peter Kneiske & Team**  
Ihr Ambulanter Pflegedienst

Sie finden uns auf:



Theodor-Heuss-Straße 13 · 26802 Moormerland · hallo@kneiske.de · www.kneiske.de  
Tel.: 04954 942080 · Fax: 04954 942081



AUCH ONLINE!  
[www.na-so-was-aden.de](http://www.na-so-was-aden.de)



## Rechtstipp: Sparbücher und Bürgergeld – Was zählt wirklich als Vermögen?

Das Bürgergeld ist eine wichtige Unterstützung für Menschen, die nicht genug Geld zum Leben haben. Doch immer wieder gibt es Streit mit dem Jobcenter, wenn es um Vermögen geht. Ein typisches Beispiel: Sparbücher, die auf den Namen von Kindern oder Enkeln laufen, aber vom Großvater oder Vater angelegt wurden.

Viele fragen sich: Kann das Jobcenter diese Sparbücher anrechnen und das Bürgergeld kürzen? Die Antwort lautet: Nein – zumindest nicht immer. Es kommt darauf an, wer tatsächlich über das Geld verfügen kann. Hier erfahren Sie, was die Gesetze sagen und worauf Sie achten sollten.

### Wem gehört das Sparbuch wirklich?

Stellen wir uns vor: Ein Großvater zahlt hohe Beträge auf Sparbücher ein, die auf den Namen seines Sohnes oder seiner Enkel laufen. Das Geld ist auf dem Papier zwar Eigentum der Kinder oder Enkel, aber in der Praxis behält der Großvater die Kontrolle über das Sparbuch. Er gibt es nicht aus der Hand und entscheidet allein, was mit dem Geld passiert.

In einem solchen Fall gehört das Geld weiterhin dem Großvater – und nicht den Kindern oder Enkeln. Das bedeutet, dieses Vermögen kann vom Jobcenter nicht angerechnet werden, weil die Kinder und Enkel nicht darüber verfügen können.

### Was sagt das Gesetz?

Das Sozialgesetzbuch II (§ 9 SGB II) regelt die Hilfebedürftigkeit. Eine Person gilt als hilfebedürftig, wenn sie ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen bestreiten kann. Aber: Nicht alles, was auf dem Papier als Vermögen erscheint, zählt auch tatsächlich.

Wenn ein Sparbuch zwar auf den Namen des Kindes läuft, das Kind aber keine Möglichkeit hat, das Geld zu nutzen, handelt es sich rechtlich gesehen nicht um Vermögen des Kindes.

Auch § 12 SGB II, der die Vermögensgrenzen regelt, greift in diesem Fall nicht. Denn diese Regeln gelten nur für Vermögen, das dem Hilfebedürftigen tatsächlich zur Verfügung steht.

Das hat auch das Bundessozialgericht in einem Urteil klargestellt (Urteil vom 24.05.2006 – B 11a/AL 7/05 R). Andere Gerichte, wie das Sozialgericht Karlsruhe oder das Landessozialgericht Niedersachsen-Bremen, haben ähnliche Entscheidungen getroffen.

### Warum können Sparbücher nicht einfach angerechnet werden?

Das Jobcenter darf nicht allein aufgrund des Namens auf einem Sparbuch entscheiden, wem das Geld gehört. Es kommt darauf an, ob die Person tatsächlich über das Geld verfügen kann.

Die Gerichte sind sich einig: Bei der Prüfung der Hilfebedürftigkeit zählt nicht der „Rechtsschein“ (also der Name auf dem Sparbuch), sondern die tatsächliche Verfügungsberechtigung.

### Was tun, wenn das Jobcenter nachfragt?

In der Praxis kommt es vor, dass das Jobcenter Zinserträge oder hohe Beträge auf Sparbüchern entdeckt und sie als Vermögen der Bedarfsgemeinschaft anrechnen will. In solchen Fällen sollten Sie folgende Punkte beachten:

### Nachweis der Verfügungsberechtigung:

Zeigen Sie, dass die Familie nicht über das Sparbuch verfügen konnte. Zum Beispiel, weil das Sparbuch beim Großvater blieb und er das Geld verwaltet hat.

### Schriftliche Erklärung:

Der Großvater oder Vater kann schriftlich bestätigen, dass das Sparbuch zwar auf den Namen der Kinder oder Enkel läuft, das Geld aber weiterhin sein Eigentum ist.

### Beratung einholen:

Wenden Sie sich an eine Beratungsstelle oder einen Anwalt für Sozialrecht, wenn Sie sich unsicher sind. Viele Mietervereine oder Sozialberatungen bieten kostenlose Unterstützung an.

### Praxistipp: Nicht der Besitz, sondern die Verfügungsgewalt zählt

Es gibt keinen rechtlichen Grundsatz, der besagt, dass ein Bürgergeldempfänger allein aufgrund des Namens auf einem Sparbuch dafür haftbar gemacht werden kann. Entscheidend ist, wer tatsächlich über das Geld verfügen kann. Falls das Jobcenter Ansprüche gegen Sie geltend macht, lassen Sie sich davon nicht einschüchtern. Oft hilft eine sachliche Klärung der Situation – und im Zweifelsfall die Unterstützung eines erfahrenen Anwalts.

Wenn Sie für Ihre Kinder oder Enkelkinder, die Bürgergeld beziehen, Geld ansparen möchten, sollten Sie vorab eine rechtliche Beratung zur geeigneten Anlageform in Anspruch nehmen, um mögliche Konflikte zu vermeiden.

*Rechtsanwalt und Fachanwalt für Sozialrecht  
Niklas Sander*

VON DER **AHE · SANDER**

RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTAR



Rechtsanwälte,  
Fachanwälte und Notar

**Stefan von der Ahe**  
**Niklas Sander**

Koloniestraße 84  
26802 Moormerland  
Fon: (0 49 54) 95 70-0  
Fax: (0 49 54) 95 70-60

[www.vdas-anwaelte.de](http://www.vdas-anwaelte.de)  
[info@vdas-anwaelte.de](mailto:info@vdas-anwaelte.de)



# Programm 2025

Land Frauen  
Holtland und Umgebung

**Dienstag, 11. März 2025, ab 9:30 Uhr**

## **Mobile Hundeschule**

*Anmeldung erforderlich!*

Wir beginnen mit einem gemütlichen Frühstück. Anschließend informiert uns **Kristina Leonhardt** zum Thema Begegnungen und den Umgang mit Hunden.

**Mittwoch, 12. März 2025**

## **75 Jahre - KreislandFrauenverband Leer**

Dieses Jubiläum wird gefeiert – und wir sind dabei! Die Veranstaltung findet in der Sparkassenarena in Leer statt.

**Dienstag, 8. April 2025, um 19:45 Uhr**

## **Was essen wir – was tut uns gut?**

Die Gesundheitsberaterin **Julia Engel** aus Hesel ist heute unser Gast. Sie referiert zum Thema antientzündliche Ernährung.

**Samstag, 26. April 2025**

## **Altes Land**

*Anmeldung bis 9. April erforderlich!*

Heute machen wir eine Tagesfahrt an die Elbe und schauen uns den Obstanbau und die Vermarktung an. Wir werden uns einen Obsthof näher betrachten, und es besteht die Möglichkeit, einen Hofladen zu besuchen.

**Dienstag, 13. Mai 2025**

## **Ergotherapie**

Frau **Gesa Meyer-Brüna**, Inhaberin mehrerer Praxen, und ihre Mitarbeiterin **Anke Kuhlmann** erklären uns anschaulich die Chancen und Möglichkeiten der Ergotherapie und Logopädie.

**Dienstag, 10. Juni 2025, um 19:45 Uhr**

## **Deutsches Rotes Kreuz**

Heute freuen wir uns auf **Erwin Broszeit** vom DRK, Ortsverein Samtgemeinde Hesel. Er berichtet über die vielfältigen Aufgaben des Deutschen Roten Kreuzes und – ganz wichtig: Wie verhalte ich mich richtig im Notfall oder bei einem Unfall?

## **LandFrauen im Landkreis Leer**

1.500 Frauen – in 11 Ortsvereinen organisiert!

1.500 Frauen – machen sich für den ländlichen Raum stark!

1.500 Frauen – aus verschiedensten Berufssparten!

1.500 Frauen – interessiert an allem, was heute „dran ist“!

Zusammen sind wir eine starke Gemeinschaft unter dem Dach des LandFrauenverbandes Weser-Ems mit über 300.000 Mitgliedern. Bis auf wenige Ausnahmen treffen

wir uns am zweiten Dienstag im Monat um 19:45 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Holtland. Gäste sind immer herzlich willkommen.

Unsere Veranstaltungen sind auch übers Internet auf folgenden Seiten abrufbar: [www.hesel.de](http://www.hesel.de) unter der Rubrik Veranstaltungen.

Unsere Einträge sind mit einer Biene gekennzeichnet.

KreislandFrauenverband der LandFrauenvereine in Leer über [www.landfrauen-leer.de](http://www.landfrauen-leer.de) - Terminübersicht - Verein Holtland.

## **LandFrauenverein Holtland**

Heerenstraße 4, 26835 Holtland

1. Vorsitzende: Hanna Immega  
2. Vorsitzende: Arnolde Kutzek  
Kassenwartin: Anneliese Kuhlmann  
Schriftführerin: Herma Duin

Tel. 04950 2599  
Tel. 04950 8163  
Tel. 04950 3406  
Tel. 04950 2055

## **Treffpunkt:**

Dorfgemeinschaftshaus Holtland  
Schulstraße 19, 26835 Holtland



**Das Leben ist ein Geschenk.  
Ein liebevoller Abschied auch.**

Johann  
**Jürgens  
Bestattungen**

Filsum | 04957 - 912070

**Bestattungshaus  
Amelsberg**

Holtland | 04950 - 937999  
Leer | 0491 - 9191616

[info@juergens-bestattungen.de](mailto:info@juergens-bestattungen.de)



# Wählen



Friedemann Kretzer

Das ist echt stark, das ist unsere Chance. In Artikel 20 des Grundgesetzes steht:

- (1) Die Bundesrepublik Deutschland ist ein demokratischer und sozialer Bundesstaat.
- (2) Alle Staatsgewalt geht vom Volke aus. Sie wird vom Volke in Wahlen und Abstimmungen und durch besondere Organe der Gesetzgebung, der vollziehenden Gewalt und der Rechtsprechung ausgeübt.

Wonach sich Menschen in vielen anderen Ländern sehen, ist für uns eine Selbstverständlichkeit – wir können durch eine Wahl unsere politische Führung bestimmen. Zum Ende einer Wahlperiode wird ein Wahltermin angesetzt. Parteien können sich nach bestimmten Kriterien zur Wahl stellen. Im Wahlkampf werben sie für ihr Programm und ihr Personal. Die Wahlberechtigten können zurückblicken auf das, was eine Partei bisher geleistet hat, und sich über ihre Lösungsvorschläge für anstehende Aufgaben informieren. Am Wahltag können sie dann in freier und geheimer Wahl ihre Stimme abgeben. Sieger wird, wer im Parlament eine Mehrheit findet. Die Verlierer akzeptieren ihre Niederlage und bilden die wichtige Opposition. So funktioniert der mögliche Wechsel friedlich in unserer Demokratie.

Lassen sich Wahlberechtigte aber von der geschickten Rhetorik und Manipulation populistischer Parteien beeinflussen, dann kann es sein, dass Wähler mit ihrer Wahlentscheidung „die Messer wetzen, mit denen sie nach der Wahl traktiert werden“. Wenn diese Parteien also tatsächlich umsetzen, was sie angekündigt haben bzw. im Geheimen planen, kann das schwerwiegende Folgen haben. Beispiele gefällig?

Bei der Präsidentschaftswahl in Russland im März 2024 wurde Amtsinhaber Putin mit 87 % der Stimmen zum fünften Mal gewählt. Es gab kaum echte Alternativen. Die Mutigen wurden weggesperrt, ja Nawalny kam sogar im Straflager ums Leben. Und das Wort von der Wahlfälschung machte die Runde. Putin hat bisher Hunderttausende (junge) Menschen im Ukrainekrieg geopfert. Die negativen Folgen des russischen Eroberungskrieges sind für Europa, aber auch für Russland selbst, immens.

Auch die Folgen der Wahl des neuen amerikanischen Präsidenten lassen nichts Gutes erahnen. Er will die Verwaltung von Grönland und des Panamakanals auch unter Androhung militärischer Gewalt übernehmen. Dazu will er neue Zölle einführen, die zu einem Handelskrieg führen können, der auch der amerikanischen Wirtschaft schaden

würde. Sein Berater Elon Musk beschimpft deutsche Politiker auf unflätigste Art und Weise. Weitere Dissonanzen sind zu befürchten. Einseitige Machtinteressen, böse Lügen und schlimme Manipulationen reichen sich die Hände.

Auch im deutschen Bundestag gibt es Parteien, deren Ziele und Bestrebungen keine hilfreichen Beiträge erwarten lassen. Im Gegenteil: Die Ukraine soll nicht mehr unterstützt und ein Ausgleich mit Putin gefunden werden. Ihre Forderung nach Abrüstung würde die Sicherheit in Deutschland gefährden. Viele Flüchtlinge, die sich bei uns voll integriert haben, müssten unser Land zu unserem und ihrem Schaden verlassen. Die Europäische Union und Zusammenarbeit wären beendet. Der Klimawandel wird geleugnet, und umweltfreundliche Energiegewinnung soll vernichtet werden (Abriss von Windrädern).

Alle diese Beispiele zeigen, dass in unserer Zeit Gedanken und Pläne auf den Tisch kommen, die uns Deutschen und unserem gesamten gesellschaftlichen Gefüge schlimme Schäden zufügen können. Diese populistischen Parteien tun so, als kümmern sie sich um unsere Sorgen und Nöte. In Wirklichkeit spielen sie nur ihr eigenes Machtspiel. Was können wir dagegen tun?

Wir müssen aufwachen und die Machenschaften dieser Verführer enttarnen, damit wir nicht eines Tages erkennen müssen: „Wie konnte ich bloß ...!“ Dafür dürfen wir nicht nur auf unser Bauchgefühl, die Stammtischparolen und das manipulative Reden und Geschrei dieser Parteien hören, sondern müssen uns informieren, darüber verantwortungsbewusst nachdenken und dann unbedingt eine Partei der demokratischen Mitte wählen. Diese sind nicht unser Ideal. Wo gibt es das?! Aber sie formten und formen unseren Staat als rechtsstaatlich und sozial im Sinne des Grundgesetzes.

In der Bibel steht (im Brief des Paulus an die Römer, Kapitel 13,7): „Gebt also jedem, was ihr ihm schuldig seid. ... Unterstellt euch der Autorität des Staates, und erweist denen, die Anspruch darauf haben, den nötigen Respekt.“ Wählen wir also verantwortungsvolle Politiker und unterstützen sie durch unsere Stimmabgabe. Denn jede Stimme zählt. Wer nicht wählt, verzichtet auf seinen Einfluss und überlässt anderen die Wahlentscheidung. Gehen wir am 23. Februar zur Wahl!

Friedemann Kretzer





# Buchbesprechungen

## von Joachim Mittelstaedt

### Dieter Katz, „Reiseführer Ostfriesland und Ostfriesische Inseln“

**Michael Müller Verlag, 19,90 €**

Jetzt kann man gut blättern und planen, denn das Wetter wird langsam besser und die Tage wieder länger. Was man schon immer mal in Ostfriesland und auf den Inseln anschauen wollte, lässt sich mit diesem Buch bestens erschließen und vorbereiten. Seit über 30 Jahren veröffentlicht der Michael Müller Verlag solide aufbereitete Reisehilfen, hauptsächlich für Ziele in Europa und eben auch für Ostfriesland. Die Bücher aus dem Verlag werden von Fremdenverkehrsämtern, der internationalen Tourismusbörse und auch der Stiftung Warentest immer wieder ausgezeichnet. Das Verlagskonzept besticht durch kleine Auflagen, die nach ausführlicher Neurecherche vor Ort eine komplette Überarbeitung und Aktualisierung alle zwei Jahre ermöglichen.



es in diesem Buch gewaltig. Das ist auch seine Stärke. Der Leser erhält Einblicke in die Beziehungen zwischen Entscheidungsträgern, die oft dazu führen, positive Entwicklungen zwischen Ländern zu befördern. Ein schönes und durchaus kurzweiliges Lesevergnügen.

### Stephan Schäfer, „25 letzte Sommer“

**Ullstein, 22,00 €**

Der Autor war einer dieser „Optimierer“. Wichtig und unangefochten zentral waren für den Journalisten und Manager die Arbeit und das Geldverdienen. Auch die Freizeit war vom Smartphone und ständiger Erreichbarkeit bestimmt, etwas, das großflächig in den Alltag eingreift. Irgendwann jedoch war es damit genug. Ein Leben mit menschlichem Maß musste her. So entstand diese schöne Geschichte über die Zufallsbegegnung zweier Männer. Ungewohnt, lebensklug und spannend entwickelt Stephan Schäfer seinen Plot. Die beiden ungleichen Männer tauchen ein in ein tiefes Gespräch über ihre Sicht auf die Dinge der Welt. Schnell entwickeln sich dabei eine tiefe Freundschaft und ein großes, ehrliches Interesse aneinander. Denn spätestens, wenn im Leben nur noch – mehr oder weniger – „25 letzte Sommer“ bleiben, muss klar werden: irgendwann ist jetzt.



### Ulrich Wickert, „Salut les amis“

**Piper-Verlag, 22,00 €**

Der bekannte Journalist, Autor und Frankreichkenner („Mister Tagesthemen“) Ulrich Wickert hat hier ein persönliches Buch über Freundschaft vorgelegt. Er beschreibt sehr lesenswert seine Sicht zur Geschichte der deutsch-französischen Beziehungen. Immerhin haben Frankreich und Deutschland in den letzten vierhundert Jahren dreiundzwanzig Kriege gegeneinander geführt. Nationalismen und Hass waren die Triebfedern. Wickert erklärt entlang seiner eigenen Biografie, wie die Freundschaft der einstigen „Erbfeinde“ schließlich, gegen jahrhundertalte dumme Vorbehalte, zur Europäischen Union führte. Oft war er dabei, wenn Präsidenten, Kanzler oder Minister sich begegneten, und merkte mit sensibler Auffassungsgabe schnell, wo und wie sich positive Beziehungen zwischen Politikern entwickelten. So „menschelt“

Für einen perfekten Auftritt!

TRAUCO GRUPPE

Bauen · Wohnen · Garten

jetzt bei uns nur

m² 22.90

**Vinyl Design Bodenbelag**  
 zur schwimmenden Verlegung (Klick Vinyl), Farbe/  
 Dekor: Gent, Maße: Planken 181 x 1180 mm, Stärke  
 4,5 mm / 0,55 mm Nuttschicht + 2x lackiert mit Basic  
 UV Lack und Protector mit Anti Scratch für lange  
 Haltbarkeit. 12215156

jetzt bei uns nur

m² 5.90

**Dauerelastische Trittschalldämmung „Acoustic Easy+“**  
 Rolle 8,5 x 1 m, 1,8 mm stark, speziell für die  
 schwimmende Verlegung unter Laminat und Parkett  
 konzipiert. Das hochwertige Geh- und Trittschallsystem,  
 bis zu 90% natürlich vorkommenden Rohstoffen.  
 (Rolle = 50,15 €). 12305663

**J. G. Scharff GmbH & Co. KG**  
 info@scharff-leer.de  
 www.scharff-leer.de

**Leer**  
 Industriestraße 9 - 11  
 Tel. 0491 9294-01

**Warsingsfehn**  
 Dr.-Warsing-Straße 288  
 Tel. 04954 9510-10

Taxi Mindrup - 04954 4550 oder 0152 57126009

45

# Frisia Brinkum überrascht sich selbst

Die Fußballerinnen des SV Frisia Brinkum sind ein Spitzenteam der Bezirksliga Weser-Ems Nord. In der aktuellen Winterpause steht die Elf von Trainer Holger Janßen auf einem starken zweiten Platz. Dabei hat Frisia in den bisherigen elf Partien nur 16 Spielerinnen eingesetzt, die sich vor der Saison selbst nicht einmal auf Platz vier gesehen hatten.

Schon zu Beginn der Saison stand Trainer Janßen nur ein 19er-Kader zur Verfügung. „Wir haben auch noch drei Langzeitverletzte“, sagt der Frisia-Coach, der nun seit anderthalb Jahren in Brinkum tätig ist. Dass seine Mannschaft dennoch allen Widerständen trotz, ist der starken Einstellung der Brinkumerinnen zu verdanken. „Sie sind einfach ambitioniert, die Saison durchzubringen.“ Janßen sagt, er könne sich in vielen Angelegenheiten rund um das Team zurückhalten.

Als Beispiel nennt der Coach, dass das Team sich um Inhalte in der Wintervorbereitung kümmert. „Sie haben sich Einheiten im Fitnessstudio organisiert“, erklärt Janßen. Auch um Dinge wie Weihnachtsfeiern und Teamfotos kümmern sich die Spielerinnen ganz eigenständig, sagt er. „Einige werden gerade erwachsen, sind 18, 19 Jahre alt. Es gehört zum Leben dazu, Verantwortung zu übernehmen, und es ist auch meine Philosophie, sie an die Spielerinnen abzugeben.“ Das klappt in Brinkum ganz gut. „Nur das Training ist ganz meine Aufgabe“, betont Janßen.

Der Trainer der Brinkumerinnen hatte schon vor Saisonbeginn gesehen, dass auch sportlich viel Potenzial in dem Team steckt. Das Saisonziel, das sich Frisia gesetzt hatte, war, unter die besten vier Mannschaften in der Bezirksliga zu kommen. „Das war zumindest meine Einschätzung“, sagt Janßen. Seine Spielerinnen, von denen viele vor nicht allzu langer Zeit noch in der B-Jugend aktiv waren und nur vier Spielerinnen älter als 23 Jahre sind, seien skeptisch gewesen, ob sie dieses Ziel erreichen können. Jetzt, wo die Hälfte der Saison herum ist, zeigt sich, dass Janßen mit seiner Einschätzung richtig liegt. „Sie merken jetzt, dass nach oben was geht“, sagt er über sein Team.

Dabei hatten sich viele Spielerinnen vor der Saison in Richtung 2. Damen verabschiedet. Anna Bley und Michelle Janssen spielen nun in Firrel, Pia Hainz sogar in der Oberliga beim TuS Büppel und Hannah Trauernicht beim Ligakonkur-

renten TB Twixlum. Auf der Zugangsseite konnte Brinkum nur zwei Spielerinnen verzeichnen. Wiebke Harms spielte in der B-Jugend bei Brinkum und hatte ein Zweitspielrecht bei Stern Schwerinsdorf. Die offensive Mittelfeldspielerin kam in zehn Spielen zum Einsatz und steuerte zwei Tore bei. Sie hatte bereits zwei Kreuzbandrisse zu überstehen, erzählt Janßen. Anna Rosenboom ist der zweite Zugang. Sie hat nach längerer Pause wieder mit dem Spielen angefangen und kommt bislang auf drei Einsätze.

Für die Rückrunde hofft Coach Janßen zudem auf die Rückkehr von Alina Krüger, die bislang noch nicht zum Einsatz kam. Sie kuriert einen Armbruch aus. Ebenfalls keinen Einsatz hatte Janna Poppen, die als Schiedsrichterin in der Frauen-Bundesliga aktiv ist. „Sie muss mit dem Pfeifen momentan verletzungsbedingt pausieren und kann zum Ende der Saison noch ein paar Spiele für uns machen“, erklärt Janßen. Doch personell gibt es auch schlechte Nachrichten: Kiara Hoffmann und Hannah Poppinga werden wohl für den Rest der Saison mit Kreuzbandrissen ausfallen.

Sportlich bleibt Brinkum aber optimistisch. Auch über einen möglichen Aufstieg in die Landesliga wurde bei Frisia gesprochen. „Der Verein unterstützt uns, wenn wir aufsteigen und in der Landesliga antreten wollen. Man muss den starken Spielerinnen dann auch gerecht werden“, findet Janßen. Dafür müssten aber auch möglichst alle zusammenbleiben. Und dass die Mannschaft es schaffen kann, spürt sie ja gerade selbst.



Der SV Frisia Brinkum (von links): Jana Jürgens, Franziska Frerichs, Anna Rosenboom, Wiebke Harms, Eeske Seemann, Hannah Poppinga, Sarah Wurpts, Hannah Oltrop, Kiara Hoffmann, Lena Kolbe, Marie Moldenhauer, Nantke Sangen, Anne Schwab, Leonie Schüler und Talea Sangen. Es fehlen Hannah Dreyer, Alina Krüger, Sarah Stadler und Janna Poppen.





# TiMoNo wird im Herzschlagfinale Landesmeister im Futsal

Ein wahres Herzschlagfinale hat der SV TiMoNo (Timmel-Moormerland-Nortmoor) bei der Futsal-Niedersachsenmeisterschaft in Barsinghausen hingelegt. Erst zwei Sekunden vor Schluss erzielte Lina Wallbaum das entscheidende Tor für die Ostfriesinnen gegen die SG Rodenberg und machte damit ihre Mannschaft zur Niedersachsen-Meisterin.

Bei dem Turnier im Jeder-gegen-jeden-Modus traf das Team von Trainer Jan-Henrik Koppelkamm am Sonntag, 19. Januar, auf den Regionalligisten TSV Barmke, die Oberligisten FC Jesteburg-Bendestorf, DJK SV Bunnen, MTV Jeddigen sowie Vorjahressieger Rodenberg. Es war also ein sehr ausgeglichenes Teilnehmerfeld.

Und die Ostfriesinnen starteten stark. Im dritten Spiel des Turniers gegen den TSV Barmke sicherten sie sich eine Mini-Revanche für die Niederlage im Aufstiegsspiel 2022. Fenna Borde und Liska Rehbock sorgten in dieser Partie mit ihren Toren für einen 2:0-Sieg. „Der wurde schon etwas ausführlicher bejubelt“, sagte Koppelkamm nach dem Turnier mit Blick auf den vor zweieinhalb Jahren geplatzten Aufstiegstraum.

Zwei Spiele lang durfte sich TiMoNo ausruhen, dann ging es gegen den MTV Jeddigen weiter. Auch in dieser Partie behielt die Koppelkamm-Elf – der Trainer nahm genau elf Spielerinnen mit – die Oberhand. Alina Murra und Lea Siemens trafen zum souveränen 2:0-Sieg. Anschließend ging es Schlag auf Schlag – ein Spiel Pause, ein Spiel spielen, dann wieder Pause und direkt die nächste Partie. Bei zwölf Minuten Spielzeit war das durchaus ein anspruchsvolles Programm. Zunächst kam TiMoNo nicht über ein 0:0 gegen den DJK SV Bunnen hinaus. Nach der kurzen Pause verloren die Ostfriesinnen dann ihr Duell gegen Jesteburg-Bendestorf mit 0:3. „Wir waren nicht mehr frisch, der Spielplan war in dem Moment für uns unglücklich“, sagte Koppelkamm.

Danach hatte seine Mannschaft drei Spiele Pause und konnte sich einen Matchplan für die letzte Partie gegen Rodenberg überlegen. Bei einem Unentschieden oder einer Niederlage wäre Rodenberg Turniersieger geworden; nur ein Sieg half TiMoNo also. Weil Koppelkamm Rodenbergs Konterstärke auffiel, konzentrierte sich sein Team noch mehr auf die Defensive. „Wir haben uns schon vorher überlegt, dass wir erst einmal gut stehen wollen. Vorne können wir immer ein Tor machen“, erklärte er. Deswegen sei sein Team ge-

gen Rodenberg auch nicht ins Pressing gegangen. Und der Plan ging auf.

Nachdem im Spiel wenig passierte, stand es 27 Sekunden vor Schluss noch 0:0. TiMoNo-Coach Koppelkamm hatte noch ein Ass im Ärmel. Er nahm ein Time-Out – das gaben die Regeln bei dem Turnier her – und setzte Lea Siemens als „Flying Goalkeeper“ ein. Die Spielmacherin kam also für Torfrau Rieke Bennen ins Spiel, um die Torhüterin durch eine Feldspielerin zu ersetzen. „Wir haben das im Training geübt“, erzählt der TiMoNo-Coach Koppelkamm. Doch der erste Angriff misslang; beinahe landete ein Konter Rodenbergs im verwaisten TiMoNo-Tor.

Wenige Sekunden vor Schluss spielten sich die Ostfriesinnen noch einmal nach vorne durch, und Alina Murra legte für Lina Wallbaum ab. Die Spielmacherin ballerte den Ball zwei Sekunden vor Schluss unter die Latte, und der Jubel bei TiMoNo kannte keine Grenzen mehr. Das komplette Team rannte zu ihren Spielerinnen auf dem Feld. „Ich bin unglaublich stolz auf diese kraftvolle Leistung der Spielerinnen. Sie haben diesen Sieg mit Leidenschaft und Teamgeist errungen“, zeigte sich Trainer Koppelkamm nach der Partie zufrieden mit der Leistung seiner Mannschaft. Er betonte auch, dass sein Team fünf verschiedene Torschützinnen und vier Spiele zu null hatte. „Bei elf Spielerinnen konnten wir immer durchwechseln und haben keine Qualität verloren“, zählte der TiMoNo-Coach die Gründe für den Turniersieg auf.

Der SV TiMoNo hat sich damit für die Teilnahme an der Norddeutschen Futsal-Meisterschaft am Sonntag, 16. Februar, in Pinneberg qualifiziert. Das feierte das Team im Anschluss mit einem gemeinsamen Essen, das Sponsor Henri Homann unmittelbar nach dem Turnierende telefonisch organisiert hatte.



SV TiMoNo: Rieke Bennen, Lisa Schlegel, Liska Rehbock, Marlit Eden, Lea Siemens, Fabia Feeken, Tomke Hasnik, Larissa Jetses, Fenna Borde, Lina Wallbaum.



## Einladung zur Mitgliederversammlung

am Donnerstag, den 13. Februar 2025,  
um 19:00 Uhr im Dorfgemeinschafts-  
haus Holtland, Schulstraße 19

### Tagesordnung

1. Eröffnung, Begrüßung, Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Grußworte der Gäste
4. Ehrungen
5. Bericht des 1. Vorsitzenden
6. Berichte der Spartenleiter
7. Bericht des Kassenwarts
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahl der Kassenprüfer
11. eventuell Anträge
12. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis zum 06. Februar 2025 beim 1. Vorsitzenden Torsten Wanke einzureichen.

Der Vorstand

## Reparatur-Café in Veenhusen



**Termine 2025: 15.02./ 12.04./ 21.06./ 20.09./ 15.11.**

(Bitte auch die Pressemitteilungen beachten)

**jeweils von 11.00-15.00 Uhr  
(Rep.-Annahme bis 14.00 Uhr)**

**In der Mensa der „Schule am Wolfsmeer“**

**Schulstr. 2, 26802 Moormerland-Veenhusen**

- Wir reparieren gemeinsam kaputte Dinge, die zum Wegwerfen zu schade sind
- Reparatoren für die Bereiche Elektro, Mechanik, Fahrrad, Holz und Textil erwarten sie
- Nur für Geräte und Gegenstände, die man mit der Hand tragen kann
- Keine E-Bikes, Waschmaschinen, Kühlschränke, TV-Geräte
- Wartezeiten können bei Kaffee, Tee und Kuchen überbrückt werden. Klönschnack inklusive.
- Alles kostenlos. Spenden sind willkommen.

**Wi für Veenhusen e.V.** ist ein eingetragener und gemeinnütziger Verein. Die ehrenamtlich tätigen Mitglieder setzen sich für die Stärkung des Gemeinwesens sowie der Verbesserung der Lebensqualität in der Ortschaft Veenhusen ein.

1.Vors: Heinz-Georg Smit, Tel 5983  
E-Mail:  
Spendenkonto:

2.Vors: Klaus Lemke, Tel 5685  
veenhusen@gmx.de  
DE98 2856 3749 2001 3272 00

## Treffpunkt Kirche Gottesdienst

...der etwas andere Gottesdienst

## Der Mond ist aufgegangen



Musikalische Variationen durch den Posaunenchor Holtland  
Predigt: Regionalbischof em. Dr. Detlef Klahr, Hannover

**Sonntag, 23.02.2025  
Marienkirche Holtland  
Beginn: 18:00 Uhr**

Anschließend wird herzlich ins Gemeindehaus eingeladen

## Spööldeel Loga e.V.

### Spielplan 2025



**Premiere Sonntag, den 09. März 2025 15.00 Uhr**

Nur für die geladenen Senioren der Stadt Leer

|                    |                      |                  |
|--------------------|----------------------|------------------|
| <b>Donnerstag,</b> | <b>13. März 2025</b> | <b>20.00 Uhr</b> |
| <b>Freitag,</b>    | <b>14. März 2025</b> | <b>20.00 Uhr</b> |
| <b>Samstag,</b>    | <b>15. März 2025</b> | <b>20.00 Uhr</b> |

|                        |                      |                  |
|------------------------|----------------------|------------------|
| <b><u>Sonntag,</u></b> | <b>16. März 2025</b> | <b>15.00 Uhr</b> |
|------------------------|----------------------|------------------|

|                    |                      |                  |
|--------------------|----------------------|------------------|
| <b>Mittwoch,</b>   | <b>19. März 2025</b> | <b>20.00 Uhr</b> |
| <b>Donnerstag,</b> | <b>20. März 2025</b> | <b>20.00 Uhr</b> |
| <b>Freitag,</b>    | <b>21. März 2025</b> | <b>20.00 Uhr</b> |
| <b>Samstag,</b>    | <b>22. März 2025</b> | <b>20.00 Uhr</b> |

#### Hinweise:

- Eintrittspreis: 8,00 €
- Einlass jeweils ab 19.30 Uhr bzw. ab 14.30 Uhr.
- Eintrittskarten im Vorverkauf ab dem 10.02.2025 bei Bücher Borde in Loga und an den Spieltagen an der Abendkasse.

#### Nummerierte Sitzplatzreihen!

- Vorbestellte Karten sind bis spätestens 15.00 Uhr des Aufführungstages bei Bücher Borde abzuholen, anschließend gehen diese an die Abendkasse.





## Das neue Spiel für Jung und Alt

1 aus 100

Hey, beim Spiel „1 aus 100“ kannst du jederzeit mitmachen! Und das Beste? Jeden Monat winkt ein cooler Gewinn!

### Wie mitmachen?

Schick uns einfach deine Zahl zwischen 1 und 100 – per Karte an die „Na so was“-Redaktion, Edzardstraße 19, 26802 Moormerland oder per Mail an [hans-juergen.aden@gmx.de](mailto:hans-juergen.aden@gmx.de). Denk dran: nur eine Zahl pro Person! Deine Glückszahl gilt bis Dezember 2026, also hast du jeden Monat die Chance auf den Jackpot – ohne nochmals was zu senden!

### Und wie wird gewonnen?

Der Gewinner wird jeden Monat mit einem Zufallsgenerator ausgelost. Sollten mehrere gewinnen, entscheidet das Los. Mega spannend, oder?

### Was wird gewonnen?

Jeden Monat gibt es einen tollen Preis - lasst Euch überraschen!

Kleiner Hinweis: Das Ganze ist kostenlos! Du musst nur 18 Jahre alt sein. Wenn du gewinnst, wird dein Name und Foto in der „Na so was“-Ausgabe veröffentlicht.

Viel Glück von der „Na so was“-Redaktion!

„Hey Leute, schickt uns eure neuen Zahlen!  
Die alten sind jetzt Geschichte!“

Die Zahlen aus dem Spiel 1 aus 77 haben  
Ihre Gültigkeit verloren!



## Vorfreude auf das neue Stück

Im März ist es wieder so weit: Die Boekzeteler Bühntjes präsentieren ein neues, aufregendes Stück! In diesem Jahr werden 10 Spielerinnen und Spieler mit ihren großartigen Darbietungen wieder viele Lacher auf die Bühne zaubern. Freut euch auf eine unterhaltsame Komödie, in der es jede Menge Verwechslungen geben wird – und das alles in einem ganz besonderen „Haus“.

Es wird garantiert ein Abend voller Spaß und Überraschungen! Termine im Paul-Harsebroek-Haus in Boekzetelerfehn:

Freitag, 07. März 2025 – 20:00 Uhr  
Samstag, 08. März 2025 – 20:00 Uhr  
Sonntag, 09. März 2025 – 20:00 Uhr  
Donnerstag, 13. März 2025 – 20:00 Uhr  
Freitag, 14. März 2025 – 20:00 Uhr  
Samstag, 15. März 2025 – 20:00 Uhr  
Sonntag, 16. März 2025 – 16:00 Uhr (Nachmittagsvorstellung)

Karten sind ab dem 04. Februar 2025 bei den Damen vom Blütenzauber in der Rudolfswieke 43 in Moormerland erhältlich.

Sichert euch schnell eure Tickets und freut euch auf einen tollen Abend!

# Der Verein Soulsisters Ostfriesland e.V. stellt sich vor: Villa Popken, Leeraner Str. 1, 26835 Hesel am 8. März 2025 von 11:00 bis 16:00 Uhr

Wir möchten auf unsere Arbeit (Durchführung von Familienaufstellungen) aufmerksam machen und stellen das Familienstellen in kleinen Sequenzen vor, damit man einen ersten Eindruck gewinnen kann.

Unser Ziel ist es, Menschen mit systemischen Anliegen und Problemen in Familie, Beruf, Partnerschaft oder allgemein in zwischenmenschlichen Beziehungen durch unsere Aufstellungsarbeit zu unterstützen. Wir stehen für Gespräche zur Verfügung, beantworten Fragen und helfen dabei, eventuelle Berührungsängste abzubauen.

Im Café wird für das leibliche Wohl gesorgt, so dass es ein rundum gelungener Tag wird.

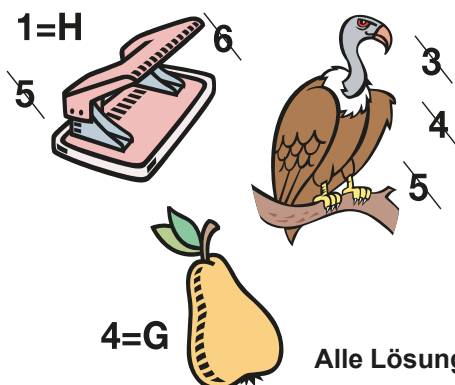


## KENDOKU

|     |    |     |     |    |     |
|-----|----|-----|-----|----|-----|
| 20× |    |     | 15× | 2÷ | 2-  |
| 36× |    |     |     |    |     |
| 2-  | 5÷ |     | 2-  |    | 6×  |
|     | 3÷ |     | 12× |    |     |
| 2-  | 2- | 4-  |     |    | 11+ |
|     |    | 10+ |     |    |     |

In die Felder des Diagramms sind die Zahlen von 1 bis 6 einzutragen, wobei jede Zahl in jeder Zeile und in jeder Spalte genau einmal vorkommen muss. Aus den Zahlen in einem fett umrandeten Bereich muss sich durch die vorgegebene Operation (Addition, Subtraktion, Multiplikation, Division) das vorgegebene Ergebnis berechnen lassen.

## REBUS



Finde heraus, was das jeweilige Bild bedeutet. Streiche daraus die angegebenen Buchstaben oder ersetze sie. Wie lautet dann das Lösungswort?

Alle Lösungen in der nächsten Ausgabe!

|                            |   |                            |                             |                  |                          |                   |                             |
|----------------------------|---|----------------------------|-----------------------------|------------------|--------------------------|-------------------|-----------------------------|
| stürmisch, ungestüm        | ↓ | ↓                          | dt. TV-Moderatorin (Nazan)  | Ansicht, Meinung | ↓                        | Sinnes-täu-schung | betriebsam                  |
| ↗                          |   |                            |                             | ↓                |                          |                   | ↓                           |
| Ausnutzer einer Notlage    |   |                            | germanisches Schriftzeichen | →                |                          |                   |                             |
| Überzug; dünne Deckschicht | → |                            |                             |                  |                          | weite Fahrt       |                             |
| ↗                          |   |                            | eine der Gezeiten           |                  | Ansage auf Kontra (Skat) | ↘                 |                             |
| Fruchtbrei                 |   | hohe Anerkennung           | →                           |                  |                          |                   | Vorname der Dago-ver † 1980 |
| Hinterlassen-schaft        | → |                            |                             |                  |                          |                   | ↘                           |
| ↗                          |   |                            |                             |                  | spanisch: ja             | →                 |                             |
| Junge                      |   | überird. Wesen mit Flügeln | →                           |                  |                          |                   |                             |

W-1

## LÜCKENBÜSSER

An Stelle der Punkte sind Buchstaben einzutragen, so dass sich sinnvolle Wörter ergeben. Die „Lückenbüsser“, nacheinander gelesen, ergeben eine Redensart.

BL . . HELM – GE . . SST – HO . . GLANZ – KALKLOE . . R – WAHLKREI . . – . . HABERIN





# Elementarschadenversicherung

Schäden durch Naturgefahren können Sie zusätzlich\* versichern!



Denn Überschwemmung durch Starkregen & Rückstau sind nicht automatisch mitversichert!



**Stefan Behrens**

Westerwieke 109  
26802 Moormerland  
Tel. 04954 9547605



**Markus Fritz**

Auricher Straße 17  
26835 Hesel  
Tel. 04950 805205



**Max Jobus**

Hauptstraße 167  
26802 Moormerland  
Tel. 04954 94140



**Die Versicherung der Ostfriesen**

\*als Erweiterung zu Ihrer Hausrat- und/oder Wohngebäudeversicherung!



# Winterzeit ist **GRÜNKOHL ZEIT**

Alle Zutaten findest  
du bei uns im Laden:

- Kohlwurst und Kohlpinkel
- Mettenden & Rauchenden
- Getrockneter Bauch
- Kasseler
- oder fertige Gerichte  
im Schlauch oder im Glas.

**Eckhoff**  
Fleischereifachgeschäft

[www.fleischerei-d-eckhoff.de](http://www.fleischerei-d-eckhoff.de)

## 5 JAHRZEHNTE ERFAHRUNG & KOMPETENZ



IMMOBILIEN  
**FELDHUIS**  
Inh. Ingo Kroon

Tel: 04954 - 95 96 0 • [www.feldhuis.de](http://www.feldhuis.de) • [info@feldhuis.de](mailto:info@feldhuis.de)

